



## ◆ 膵がんの症状や原因

### ● 膵がんはどんな病気か

膵がんは、消化器がんのなかで最も予後不良のがんです。膵臓は胃の裏側に位置し、十二指腸とくっついていて、膵臓まで横に細長くなっている後腹膜の臓器です。予後不良の原因としては、後腹膜臓器であるために早期発見が困難であり、また極めて悪性度が高く、たとえば2cm以下の小さながんであっても、すぐに周囲（血管、胆管、神経）への浸潤や、近くのリンパ節への転移、肝臓などへの遠隔転移を伴うことが多いといわれます。

### ● 原因はなにか

原因は明らかではありませんが、喫煙、慢性膵炎、糖尿病、肥満との関係が報告されています。

### ● 症状の現れ方

食欲不振、体重減少、腹痛などの症状以外に、膵頭部がんでは、閉塞性黄疸、灰白色便が特徴のある症状です。肝臓で作られた胆汁は、胆管を通過して十二指腸へ排出されますが、胆管は膵頭部のなかを走行するため、膵頭部にがんができるると胆管を圧迫、閉塞したりして、胆汁の通過障害を起し、閉塞性黄疸が現れます。膵管も胆管と同様に閉塞して二次性膵炎を起し、糖尿病になったり悪化することもあります。更に進行すると十二指腸や小腸に浸潤し、狭窄・閉塞を来し通過障害が起こります。一方、膵体部等に発生したがんは症状があまり現れず、腹痛が現れるまでにはかなり進行していることが少なくありません。

### ● 検査

早期診断は非常に困難です。血液検査では、閉塞性黄疸に伴う肝機能異常や、アミラーゼ値の異常、血糖異常が認められることが多くあります。腫瘍マーカーとしては異常値を示しません。しかし、ある程度の腫瘍サイズになるまでは産生量が少ないため、それほど高値にはならず、いずれも早期診断にはあまり役立ちません。スクリーニング検査としては、腹部超音波、CT、MRI等があります。とくに閉塞性黄疸がある場合は、黄疸を減らす治療のために経皮経肝胆管ドレナージ、内視鏡的逆行性胆管ドレナージをすることにより、診断も可能です。

### ● 治療の方法

膵がんの根治を目指して、外科的切除術、放射線治療および化学療法が実施されています。現在、根治性が最も期待される治療は外科的切除術であり、可能なかぎり積極的に病巣だけでなく、その周囲も取り除く拡大手術が行われています。しかし、発見された時には、すでに進行していることが多く、切除可能なのは40%前後です。全切除後の5年生存率は10%ですが、いかに早期に発見して診断するかが、予後の改善につながります。

### ■ 早期発見がなによりも大切です。

- ① 40歳以上で、胃腸等の病変もなく、上腹部のもたれや痛みがある人
  - ② やせてきて背部痛・腰痛のある人
  - ③ 中年以後に糖尿病が現れた人や糖尿病のコントロールが難しくなった人
- 上記の症状の方は、早期にスクリーニング検査を受けては如何でしょうか



【回答】 穴埋め漢字・①旨 ②確 ③友 ④軍 ⑤休 クロスワード・ツルシガキ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南・富山南鍼灸院

富山市掛尾町249番地 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

## 第 126 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

趣  
↓

主 →  → 酒

↓  
味

④

海  
↓

空 →  → 艦

↓  
団

②

正  
↓

明 →  → 言

↓  
執

③

悪  
↓

善 →  → 達

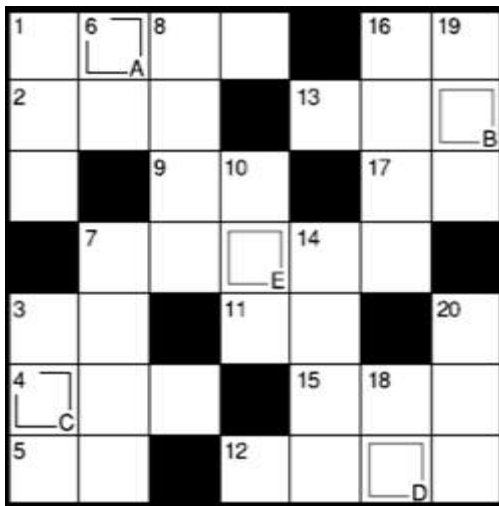
↓  
好

⑤

運  
↓

定 →  → 日

↓  
憩



### ■クロスワードパズル



#### ★タテのカギ

1. 土俵の上で戦います。
3. 馬に乗る人。ジョッキーともいいます。
6. 牛の頭に生えるもの。
7. 11月23日は～感謝の日。
8. ポストに郵便物を入れること。
10. 食紅は食品用の～。
14. 代表的な品種はラ・フランス。
16. 土を使わずに植物を育てる～栽培。
18. 栗の実を守るトゲトゲ。
19. イカを干して作ります。
20. テレビなどの出演料のこと。

#### ★ヨコのカギ

1. 暦の上ではこの日から冬です。
2. 今から24時間前はこれ。
3. 五輪で優勝した選手のメダルの色。
4. 黄身を取り囲んでいます。
5. 作物の等級「特秀・秀・～・良」。
7. 友人に手紙で～を報告した。
9. カラオケ機器の画面に表示されます。
11. 小船を数えるときに使う言葉。
12. 金太郎がクマと相撲を取った～山。
13. 登山に使う綱のこと。
15. 野球場のダイヤモンド。～手。
16. ろうそくを燃やすと出てくる黒い粉。
17. 稲穂に実ります。



A      B      C      D      E