



◆ 排尿障害の症状

● 高齢者での特殊事情

尿が出にくい、尿がもれる、尿が出る回数が多い、尿が出る時に痛いといった症状は、排尿障害としてまとめられます。尿が出にくい、頻尿があるという場合は、高齢男性では前立腺肥大症、あるいは膀胱を支配している神経に異常がある神経因性膀胱が考えられます。特殊な場合として、何らかの原因で尿道が狭くなっている状態、あるいは膀胱尿道に結石が存在することも考えられます。高齢女性の排尿困難、頻尿では、過去に子宮がんの手術などを受け、膀胱を支配する神経が損傷されたために起こる神経因性膀胱が原因になっていることが多いようです。まれに、子宮筋腫による膀胱の出口の圧迫、尿道狭窄、膀胱結石が原因になっていることもあります。高齢男性に多い前立腺肥大症については、次項で解説しているので参照してください。時に前立腺がんの心配があるので、血液中の前立腺腫瘍マーカー、専門医による前立腺の触診、超音波検査、前立腺生検で確かめる必要があります。

● 末梢神経の障害

一般に、子宮がん、直腸がんなどでの骨盤内の大きな手術、糖尿病、脊椎二分症などにより末梢神経が損傷されると、膀胱は弛緩し、排尿筋の収縮が不十分になります。そのため尿の出が悪く、排尿後でも膀胱内に尿が残ることが多く、しばしば膀胱炎を繰り返す状態になります。これを弛緩性神経因性膀胱といいます。

治療としては、糖尿病などの基礎疾患があれば、その治療が第一です。排尿については、十分時間をかけることで残尿を少なくします。排尿筋に力をつける薬剤を投与することもあります。

● 中枢神経の障害

脳卒中、腫瘍、外傷、原因不明で神経が病的に変化する疾患、脊椎二分症などの先天性疾患等によることがあります。中枢神経系が侵された場合は、末梢神経系だけがはたらかず、排尿筋は意思と関係なく勝手に収縮し、尿もれの状態になるはずですが、しかし、障害の場所・程度によっては、必ずしも尿もれの状態とならず、かえって尿が出にくい状態になることもあります。

● 診断にあたって

排尿筋の収縮の程度、外尿道括約筋と排尿筋の連携の問題など、排尿についての複雑な要因が関連し、さまざまな排尿状態が起こってくるといえます。したがって、まず根底にある病気が何であるかをはつきりさせるとともに、排尿についての日誌をきちんと記録して、排尿状態を把握します。そのうえで、必要に応じて膀胱内圧測定などを行い、どのタイプの神経因性膀胱かを診断します。

治療とケアのポイント

一般的に治療が難しいことが多いのですが、排尿日誌をつけて、排尿状態をきちんと観察することにより、はじめて診断、治療が円滑に行われます。患者さんと介護側、医療側の熱意と努力により、治療結果が左右されることが多いといえます。



【回答】穴埋め漢字・①心 ②山 ③直 ④案 ⑤衣 クロスワード・ユキダルマ

人と、ひとが心から。



さくら介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院
富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239
FAX076-481-6246

第 141 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

親 ↓
中 → □ → 得
↓
配

④

答 ↓
名 → □ → 外
↓
内

②

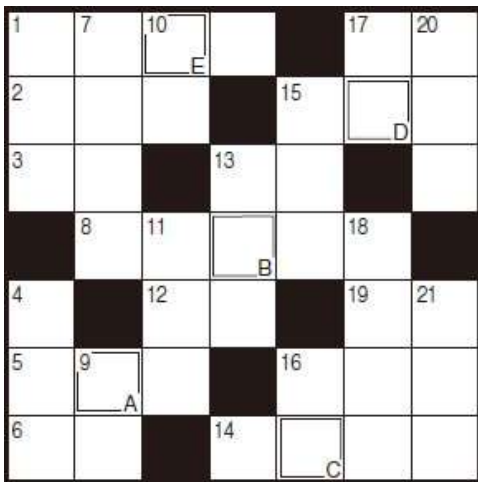
水 ↑
林 ← □ → 際
↑
登

③

正 ↓
素 → □ → 徑
↓
面

⑤

白 ↓
羽 → □ → 服
↓
類



★ヨコのカギ

- 「福は内」と言いつつ行きます。
- こつこつと～よく作業を続けた。
- 早起きは三文の～。
- 攻撃の反対語。
- 分別して回収に出します。
- 人間の犬歯の別名。
- 進化～。感情～。
- 海水から作れる調味料。
- よそ行きではない服装。
- ワインボトルの栓によく使われる素材。
- 文末に付ける「。」のこと。
- 仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い。
- 生涯で一番高い買い物だとよくいわれます。



■クロスワードパズル

★タテのカギ

- うそから出た～。
- 1歳違いの兄弟姉妹のこと。
- 顔の整った人が好みなの。
- 矢をつがえます。
- 暖炉にくべる物。
- 煮物をじっくり煮込むときの火加減。
- 会社の運転～を調達した。
- ワカサギ釣りの際に穴を開けることも。
- 酔っぱらいが巻きます。
- 長寿を象徴する鳥。
- 駅の～で新聞を買った。
- ニコリと笑うとペコリとへこむ。
- 役者が観客に見せるもの。

A B C D E

□ □ □ □ □