



## ◆呼吸不全(お年寄りの病気)

### ●高齢者での特殊事情

呼吸不全とは、動脈の酸素濃度がとても低くなっている状態です。大きく急性呼吸不全と慢性呼吸不全に分けられます。高齢者の場合に注意すべき点を記載します。呼吸不全かどうか調べるには、動脈血液ガス検査やパルスオキシメーターで酸素濃度が下がっているか見ます。息苦しいかどうかも重要ですが、高齢者の場合は症状が少ないことも多く、診察してもどこが悪いのかはつきりしないこともよくあります。肺炎などで急性呼吸不全になると呼吸の回数が増えたり脈が速くなったりしますが、意識障害が最初に出ることもあって、注意が必要です。身体の機能が全体的に衰えてきていることから、肺炎などですぐに呼吸不全になることも多いです。慢性呼吸不全の原因も、若者とはやや異なります。高齢者では肺がん、肺気腫や慢性気管支炎といった、肺炎の割合が高くなります。そのため、呼吸機能検査や胸部X線撮影、採血などの検査で原因を調べることが必要です。心臓など他の病気を合併していることもあり、原因が分かりにくくなっていることもあります。以上のことから、息苦しさや呼吸や脈がいつもと違ったら、呼吸不全を疑ってすぐ医療機関を受診しましょう。動脈の酸素濃度を調べるとともに、呼吸器のみにとらわれず、心臓など他の病気の検査も行い、原因を見つけることが大事です。

### ●治療とケアのポイント

急性呼吸不全、あるいは慢性呼吸不全が急激に悪化した場合、息苦しさなどの自覚症状がなく、周囲からみても体調の悪さが分からないことがよくあります。このため、受診した時にはすでに原因となっている病気や呼吸不全が重症になっていることが少なくありません。咳や痰、発熱などで肺炎が疑われる場合や、息苦しさが強くなってきた時はもちろんのこと、急に元気がなくなる、食欲が減るといった状態の変化も、呼吸不全を見つめるのに重要です。早く治療を始めるためにも、「いつもと何か違う」と感じたらすぐ医療機関に行き、医師の診察を受けることが大事です。肺結核後遺症などの病気がもともあって慢性呼吸不全である場合、禁煙、薬物治療、肺炎などを防ぐワクチンの接種、在宅酸素療法、呼吸リハビリテーションなど症状を改善する方法がいくつもあります。具体的な治療方法について、患者さん側から担当医の意見を率直にたずねてみたり、それぞれの病気の専門的な医療機関を受診することも重要かと思われれます。

### 発症の原因

- ・肺胞内で出入りする空気が極端に減少し、酸素量が少なくなる。・肺胞低換気
- ・換気量の減少した肺胞は、血液を十分に酸素化しない。・・・換気/血流不均等



【回答】穴埋め漢字・①日 ②心 ③手 ④校 ⑤理 クロスワード・クロツカス

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院  
富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239  
FAX076-481-6246

## 第 142 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに 1 字の漢字を入れて、  
4 つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

タ  
↓  
祝 → □ → 直  
↓  
記

④

登  
↓  
高 → □ → 舎  
↓  
歌

②

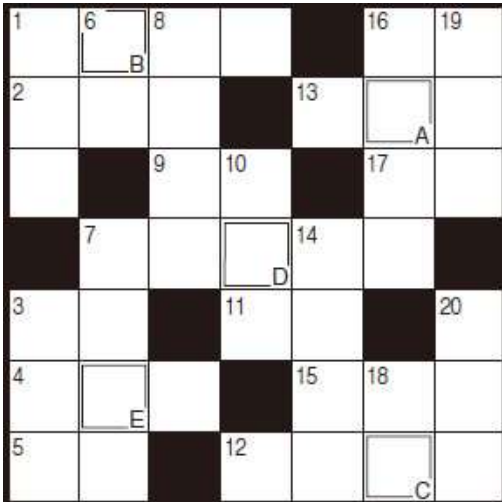
感  
↓  
中 → □ → 配  
↓  
情

③

拳  
↓  
選 → □ → 芸  
↓  
術

⑤

調  
↓  
無 → □ → 解  
↓  
科



### ■クロスワードパズル



#### ★タテのカギ

1. 役者が観客に見せるもの。
3. 卒業式で在校生が卒業生のために読みます。
6. ドラマの——地を見学しに行った。
7. ボラの卵巣から作る珍味。
8. ヒエやアワ、キビなどのこと。
10. 自分の目では見ることができない範囲。
14. 鍋料理の締めに作ることも。
16. 阿弥陀如来が居るとされる所。
18. 中敷きを入れると履きやすくなることも。
19. 京都市内の道は——の目のようだといわれます。
20. 知多半島、渥美半島がある県。



#### ★ヨコのカギ

1. 桃の節句に付きものの飲み物。
2. 水をくんで運ぶのに適した容器。
3. 流れ星が横切る所。
4. 雲の切れ間から～が差す。
5. 栄養があっておいしい物のこと。
7. 両親と未婚の子どもで構成されます。
9. 背中とお尻の間。
11. 陸・海・～。
12. ON と OFF を切り替える装置。
13. 臼歯の別名です。
15. 周囲が～の手を差し伸べた。
16. 12 時から 23 時の終わりまで。
17. エビネやサギソウもこの仲間。



A	B	C	D	E
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>