



## ◆薬疹(お年寄りの病気)

### ●高齢者での特殊事情

薬疹は、内服や注射などで体内に入った薬剤によって、皮膚に発疹が生じた状態で、その発症機序(仕組み)としてアレルギー性、中毒性などが知られています。皮膚症状のみならず、発熱や関節痛、各種の臓器障害などの全身症状を伴うことが多くなります。

薬疹のポイントと高齢者での特徴は次のとおりです。

- ① 薬疹をまったく起こさない薬剤はなく、抗生剤などの汎用(はんよう)薬剤ほど薬疹を起こしやすい。
- ② 異なった薬剤でも薬の構造が似ている場合は、再発を起こす。
- ③ 長期間使用して無事だった薬剤でも、体調の変化などにより薬疹を起こしうる。長期の使用で初めて発症する薬疹もある。
- ④ 高齢者は多剤を内服中のことが多く、原因薬剤を特定しにくいことがある。
- ⑤ 造影剤などの検査薬も原因薬剤になりうる。

### ●治療とケアのポイント

薬疹を治療するうえで最も大切なことは、原因薬剤と推定される薬をただちに中止することです。高齢者は使用薬剤が多く、原因となる薬を特定しにくいこともまれではありませんが、最近使い始めた薬剤(感冒薬など)、薬疹を起こすことの多い薬剤(抗生剤、非ステロイド性消炎鎮痛薬、高尿酸血

治療薬、抗てんかん薬など)、基礎疾患の予後に影響しない薬剤の順に、可能な範囲で疑いのある薬を中止していくとよいでしょう。

ただし、病院で処方された薬を中止する場合は、必ず主治医に相談してください。

治療は病院での投薬が必須で、抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬の内服、抗ヒスタミン薬やステロイド薬の外用が一般的です。

症状の激しい場合は、ステロイド薬や肝庇護薬(かんひごやく)の内服や注射が併用されます。各種の臓器障害(消化器官、眼、

造血器など)の合併がみられる場合は、入院治療が必要になります。

治療後は原因薬剤、あるいはその疑いのある薬剤を再び使用しないように注意することが最も大切です。

原因薬剤の確定には、疑いのある薬を用いた各種試験(皮膚貼付(ちようふ)試験、皮

内反応試験、リンパ球刺激試験、再投与試験など)の実施が必要ですが、高齢者では

基礎疾患の治療を優先するなどの理由で検査が十分に行われず、原因薬剤を特定できないことも少なくありません。

検査が十分に行われず、原因薬剤を特定できないことも少なくありません。

### 薬疹(薬物アレルギー)

薬剤を内服または注射後に、皮膚や粘膜に症状を生じるものを指します。すぐに治る症状の軽いものから、高熱とともに全身の皮膚や粘膜に拡大して内臓障害を伴う重症なものまでさまざまです。



【回答】穴埋め漢字・①腹 ②度 ③観 ④原 ⑤入 クロスワード・ネコヤナギ



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院  
富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239  
FAX076-481-6246

## 第 154 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

空  
↓

山 →  → 心

↓  
痛

④

草  
↓

河 →  → 因

↓  
価

②

緯  
↓

温 →  → 合

↓  
胸

③

客  
↓

景 →  → 光

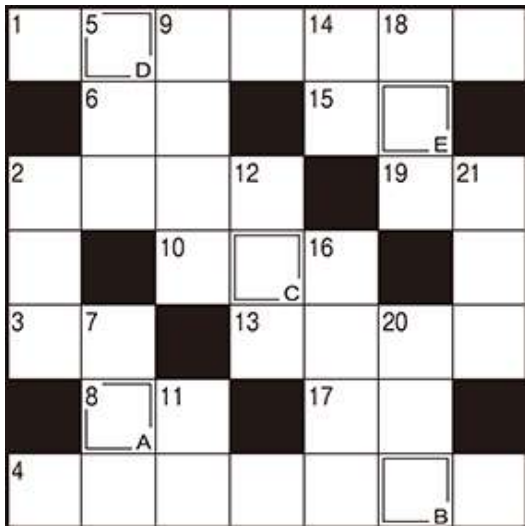
↓  
察

⑤

加  
↓

記 →  → 浴

↓  
院



### ■クロスワードパズル



#### ★タテのカギ

2. 在校生の送辞に対する卒業生の返事。
5. 15日間ある大相撲なら8日目。
7. ケーキを焼く前にオーブンを～した。
9. 大学～に向けて受験勉強しています。
11. 日によって値段が変わるメニューにはこう書かれます。
12. 宇野重吉と寺尾聰、渡辺謙と杏。
14. 国民の三大～は教育・勤労・納税です。
16. 食材をいぶして作ります。
18. 石原裕次郎のヒット曲『～よ今夜も有難う』。
20. 豚カツの衣の一番外側。
21. 永世中立国として有名。首都はベルン。

#### ★ヨコのカギ

1. お内裏さま、五人ばやしといえは。
2. 胸びれを広げて滑空します。
3. ～学生、修道～。
4. ラディッシュとも呼ばれます。
6. 水を多めに入れて炊いた米。
8. ドライバーで締め付けます。
10. とっくりを持ってお～した。
13. 円を描くときに使う文房具。
15. 大、小、裸から連想される穀物は。
17. 定規を使うときれいに引けます。
19. クルミやドングリが似合う小動物。



A	B	C	D	E
<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>