



◆脳出血(お年寄りの病気)

●脳出血はどんな病気か

脳出血とは脳内の血管が何らかの原因で破れ、脳のなかに出血した状態をいいます。そのために意識障害、運動麻痺、感覚障害などの症状が現れます。血腫が大きくなると脳浮腫によって頭蓋内圧が高くなって脳ヘルニアを起こし、重い場合は脳幹部が圧迫されて死に至ります。近年、脳出血の死亡数は減ってきましたが、その最大の理由は高血圧の内科的治療が広く行きわたり、血圧のコントロールが十分に行われるようになったためと考えられます。また最近、脳出血は軽症化していますが、運動障害や認知症などの後遺症で悩む患者さんが多いのも事実です。

●症状の現れ方

一般的には頭痛、嘔吐、意識障害、片麻痺が多くの患者さんにみられます。出血部位および血腫の大きさにより症状は違います。慢性期になっても何らかの後遺症を示す患者さんも多くみられます。

①被殻出血

片麻痺、感覚障害、同名性半盲などが主な症状で、進行すると意識障害がみられます。優位半球の出血の場合では失語症もみられます。

②視床出血

片麻痺、感覚障害は被殻出血と同じですが、感覚障害が優位のことがあります。視床出血では、出血後に視床痛という半身のひどい痛みを伴うことがあります。

③皮質下出血

頭頂葉、側頭葉、前頭葉などの皮質下がよく起こる部位です。症状は、出血する部位に応じて違いますが、軽度から中等度の片麻痺、半盲、失語などがみられます。

④橋出血

突然の意識障害、高熱、縮瞳、呼吸異常、四肢麻痺などがみられます。大きな橋出血の場合は予後が不良です。

⑤小脳出血

突然の回転性のめまい、歩行障害が現れ、頭痛や嘔吐がよくみられます。

●脳出血に気づいたらどうする

脳出血の患者さんでは、意識障害とともに呼吸障害を伴う場合が多くみられます。倒れた直後に注意しなければならぬのは、吐物によって窒息することと吐物を誤飲することです。吐いた場合は麻痺側を上、顔と体を横にして誤飲を防ぎます。救急車が来る前には、頭部を後屈させて下あごを持ち上げ、口を開けさせて気道を確保します。

患者さんをしてできるだけ早く専門の病院に運び、適切な治療を行うことが大切です。軽い場合でも神経内科、脳神経外科のある専門病院で精密検査することをすすめます。

■脳出血の初期症状

- ①めまいがする。 ②頭痛がする。 ③立って歩けない
④気分が悪く、嘔吐した。

脳出血の前兆はありませんが、以下のような症状があらわれた場合は、脳出血も疑われます。



【回答】穴埋め漢字・①残 ②精 ③報 ④夢 ⑤類 クロスワード・ニューバイ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 103 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

無
↓
金 ← □ → 念
↓
金

④

初
↓
想 ← □ → 枕
↑
悪

②

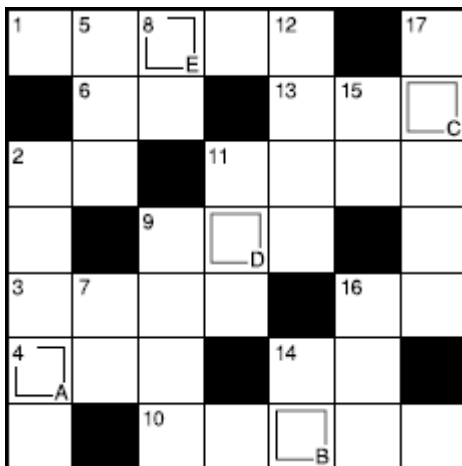
妖
↓
不 → □ → 密
↓
進

③

予
↓
告 ← □ → 酬
↑
情

⑤

分
↓
人 → □ → 似
↓
語



★ヨコのカギ

- アハハ、ウフフ、オッホッホ。
- オリンピックで2位のメダルの色。
- 和歌を披露する集まり。
- ことこと炊いて作ります。
- 福井県の東尋坊や和歌山県の三段壁が有名。
- この鳥が軒先に巣を作ると縁起がいいとか。
- ゼラチンや卵白で作ったふわふわした洋菓子。
- 英語ではゼブラ。白黒模様の動物です。
- くねくねと曲がりながら進むこと。
- 6月の第3日曜日は～の日。
- もののふちの部分。



■クロスワードパズル

★タテのカギ

- ポークは豚肉、ビーフは？
- 眼鏡もコンタクトレンズも付けていません。
- 魚をすくう網。
- カエルがポチャリと飛び込みます。
- ほんのわずかの間。
- 紙～、猿～、～小屋。
- 塩ゆでにするとおつまみにぴったり。
- 病気やけがが治ること。
- ～乙つけ難い良い出来だ。
- 実からたわしが作れるウリ科の植物。
- ズボンを買うときに、合わせるサイズの一つ。



A B C D E

□ □ □ □ □