



◆骨髄異形成症候群

●どのような病気が

造血幹細胞（血液のなかに含まれる赤血球、白血球、血小板の元になる細胞）に原因不明の異常があり、血液細胞の形態異常を生じて、正常な血液細胞を作れない状態を特徴とする病気です。この病気のなかには急性白血病に移行するものも多いため、治療法の確立が急がれています。発症年齢のピークは60〜70代です。

●症状と現れ方と診断

症状としては、一般の貧血症状があります。慢性に進行する貧血では自覚症状に乏しい場合があり、健診やほかの病気で通院中に発見されることもあります。皮下出血、鼻出血、歯肉出血などの出血傾向、白血球の減少で肺炎などに感染しやすくなり、発熱がみられる感染症状で発見されることも少なくありません。

末梢血の赤血球、白血球、血小板の数、形態、骨髄穿刺で得た骨髄細胞の数、形態、染色体異常などを参考に診断します。この病気にみられる無効造血の本態は、アポトーシスと呼ばれる細胞死であり、造血幹細胞の分化や成熟障害を起こし、血球減少から貧血、感染、出血などを起こすと考えられています。骨髄細胞の染色体検査では約70%の患者さんに異常がみつかります。定期的に受ける健診の結果で、貧血が進行していたり、白血球や血小板の数が減少している場合は注意が必要です。

●治療とケアのポイント

標準的治療法は確立されていないのが現状ですが、蛋白同化ホルモン、抗胸腺細胞グロブリン、シクロスポリンなどの免疫抑制薬が用いられることがあります。貧血が強い場合には赤血球輸血が、また血小板が減少して出血傾向がみられる場合には血小板輸血が行われます。活性型ビタミンD、ビタミンAの誘導体、ビタミンKが血液細胞の分化誘導を目的に用いられますが、有効率は低いとされています。血液細胞の形態異常が高度で、骨髄で未熟な細胞が増えて、急性白血病に移行しつつある場合には、抗がん薬を少量用いた化学療法が行われることがあります。また、高齢者では生活の質を考慮し、シタラビン、アクリルビシンの少量療法、シタラビンオクホスファートの経口投与が行われます。芽球の増加を抑制するのが目的ですが、急性白血球の治療と同じように無菌管理などの支持療法が必要になります。急性白血病へ移行した場合には、抗がん薬を複数組み合わせさせて用いる多剤併用化学療法が行われますが、寛解に至る割合は約25%と不良です。この病気が疑われた場合は、血液内科専門医がいる病院（血液科、血液内科、血液腫瘍科など）を受診してください。

■骨髄機能が低下するため、以下の症状で発病します。

- ・貧血……疲労感、息切れ、胸痛。
- ・好中球減少……感染症にかかり易くなること。
- ・血小板減少……出血しやすくなること、皮下出血がよくみられること。
- ・脾腫……機能の低下した赤血球、白血球などが脾臓で壊されるため腫大。



【回答】穴埋め漢字・①一 ②利 ③行 ④空 ⑤慢 クロスワード・ボウタオシ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山南鍼灸院 富山市掛尾町249 3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 113 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに 1 字の漢字を入れて、
4 つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

統
↓
同 → □ → 式
↓
致

④

上
↓
青 → □ → 想
↓
港

②

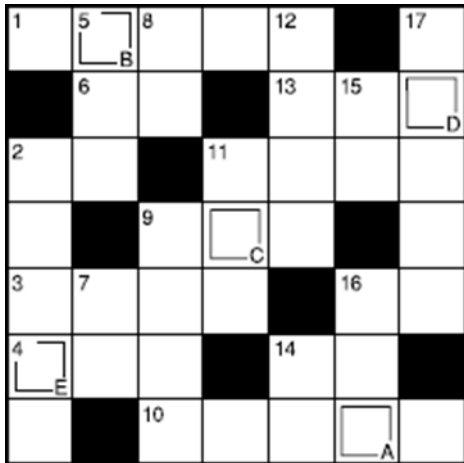
鋭
↓
高 → □ → 口
↓
益

③

修
↓
旅 → □ → 政
↓
灯

⑤

怠
↓
我 → □ → 心
↓
性



★ヨコのカギ

1. 1964 年 10 月に開催された～五輪。
2. 留守～、寝ずの～。
3. レンコンの生産量が日本一の県。
4. 毛染めをすると目立たなくなります。
6. フグやきのこが持っていることも。
9. おでこのこと。
10. 見掛けたら願い事を唱えると良いとか。
11. 歌舞伎の舞台装置。観客席の中を通過しています。
13. AM と FM、どちらを聞こうかな。
14. ブンブンブンと飛び回ります。
16. 伯父さんや叔母さんから見た僕のこと。

■クロスワードパズル

★タテのカギ

2. ジャガイモの別名。
5. 香川県とゆかりの深い麺。
7. 美しくてとげのある花。
8. コスモスもアザミもこの花の仲間。
9. この文章には 10 文字使われています。
11. パタパタと動かす清掃道具。
12. 恋愛運、金運、仕事運、何を見てもらおうかな。
14. 洗濯がはかどる天気。
15. 派手ではないのです。
16. ミレー作の名画『～拾い』。
17. 聞くと見るでは～だね。



A B C D E

□ □ □ □ □