



◆ノロウイルス感染症に注意！

●ノロウイルスとは

ノロウイルスは、ウイルス性食中毒の原因物質のひとつであり、また、感染性胃腸炎の原因物質のひとつでもあります。ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。ノロウイルスは、感染症と食中毒を引き起こし、しかもその両者は表裏一体であるため、食中毒と感染症の両方の観点から対策をとらなければなりません。

●症状は

体内にウイルスが入ってから、24〜48時間に激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生します。ときには、発熱、頭痛、筋肉痛を伴うこともあります。症状は1〜3日続きますが、後遺症は残りません。まれに、1日あたり20回以上の下痢症状を呈し、脱水症状になることもあります。その場合、入院と点滴などの特別な処置が必要となる場合があります。

●特徴

ヒトの腸管内のみで増殖し、感染力が強く、少量（10〜100個）でも発症します。食品からだけでなく、接触や空気などを介して経口感染することがあり、ノロウイルスに一度感染した患者でも、繰り返し発症・感染します。また、消毒のエタノールによっては不活化されにくいのです。

●対策

●衛生的な手洗い

衛生的な手洗いとは感染予防や食中毒予防のために、通過菌をすべて除去することを目的とした「洗って、ふいて、消毒」まで行う手洗い方法です。

●手洗のタイミング

- ・トイレの後（2度手洗い）
- ・嘔吐物・排泄物などを取り扱った時（2度手洗い）
- ・ゴミなど汚れものを触ったとき
- ・食品を取り扱う前
- ・手袋着用の前

●食品の加熱料理

ノロウイルスによる食中毒を防ぐためには、食品を中心部までしっかり加熱することが大切です。

ノロウイルス食中毒の原因食品として多いのが、ノロウイルスに汚染された二枚貝の生食や加熱不足によるものです。生食はできるだけ避け（二枚貝は特に）、中心部まで十分加熱処理したものを提供しましょう。二枚貝等ノロウイルス汚染のおそれのある食品の場合は、85〜90℃で90秒間以上の加熱が必要です。

■感染の原因

- ・汚染された食品や二枚貝。・汚染された食品を加工したときの調理器具。
- ・感染した調理従事者からの手指を介した二次汚染。
- ・感染者の嘔吐物やふん便など。
- ・手すり、ドアノブなどからの二次汚染。



【回答】穴埋め漢字・①願 ②画 ③鳴 ④習 ⑤飲 クロスワード・ナツヤスミ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 104 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

祈
↓

懇 → → 望

↓
書

④

予
↓

慣 ← → 字

↑
復

②

企
↓

絵 → → 策

↓
家

③

共
↓

悲 → ← 雷

↓
門

⑤

暴
↓

酒 ← → 食

↓
料

1	7	9		14	18	21
2			11		19	
			12	15		
3		10				
4	8				20	
5			13	16		22
6				17		

★ヨコのカギ

1. 打ち上げ、線香、ねずみといえば。
2. 布で～をしてスイカ割りをした。
4. 短歌の七・七の部分。
5. 虫よけのため布団を囲んでつるします。
6. 日本風にしつらえた部屋のこと。
10. 野球のキャッチャーが手にはめます。
12. ヤッホー（ヤッホー）。
13. 3D映像は～的に見えます。
14. 「～を曲げる」とは、気分を損ねてわざと意地悪く振る舞うこと。
17. ～のごとく金銭を使う。
19. 尺貫法の長さの単位の一つ。



■クロスワードパズル



★タテのカギ

1. はしゃぎ過ぎて外さないようにね。
3. 日本三名園の一つ、兼六園がある県。
7. 旅館でお客さまのお世話をします。
8. 豆類を暗い場所で発芽させたもの。
9. 釣った魚を入れます。
10. 焼き肉店のメニューで、牛の第1胃。
11. なかなか止ま（ヒック）らないんだよね（ヒック）。
15. 弓に矢をつがえて狙います。
16. 明ければ夏本番。
18. リボンをちょう～にした。
20. 柔道場に敷き詰められているもの。
21. 人手が加わっていること。～授粉、～呼吸。
22. 温泉地の多い静岡県の～半島。

A	B	C	D	E
<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>