



## ◆ 認知症

### ● 認知症とは

認知症でいけばん目につくのは「物忘れ」です。とくに認知症の初期には、最近の出来事が思い出せなくなります。食事をしたばかりなのに、また食事を催促することがあります。そして認知症が進行すると、昔の出来事、言葉やことわざの意味がわからなくなり、その状況に適した行為、場所や人の識別ができないなどの高次脳機能障害が現れます。認知症を診断するのは容易ではありません。新しいことが覚えにくいなどの記憶障害は、高齢者のほぼ全員にみられるものです。ただし、年相応を越えた顕著な記憶障害は問題です。そのなかには記憶障害だけしか異常のない軽度認知障害があります。その一部（1年で8人に1人の割合）が認知症に進行するといわれています。過度の飲酒、薬物によるものや一時的な健忘症は、飲酒や薬を中止するとか、時がくれば元にもどります。急に起こる記憶障害や軽い意識障害が頭の打撲や全身疾患によって起こることがあります。うつ病や妄想性障害など、脳の形の正常な機能性脳障害も認知症ではありません。認知症は器質性疾患と呼び、脳が形のうえで異常になります。それ以外に、甲状腺ホルモンやビタミン欠乏など全身の病気でも認知機能は低下し、広い意味で認知症に加えます。認知症を起す病気には多くのものがありますので、どの病気によって認知症が起きたのかを診断するのはとても重要なことです。

### ● 原因はなにか

認知症の原因にはいろいろあります。たとえば、脳血管障害、脳外傷、脳腫瘍や脳炎などで、脳の広い部分が侵されると認知症が起こります。主に50歳以上で起こる認知症の多くは、脳の老化と密接に関連した認知症性疾患です。これらのうち、アルツハイマー病、レビー小体型認知症、血管性認知症が三大認知症と呼ばれ、頻度の高いものです。

### ● 検査と診断

まず、認知症かどうか、認知症ならどういう病気を明らかにする必要があります。そのためには家族から病歴を詳しく聞き、本人への問診や神経学的診察を詳しく行う必要があります。簡単な認知症検査だけで認知症の有無が判定されがちですが、認知症の診断はそんな簡単な検査だけではわからないことが多いので注意が必要です。脳の画像検査は大切ですし、脳波検査、血液・尿検査、髄液検査なども適宜参考にして病名を明らかにします。

### ● 認知症性疾患にきずいたら

専門医を受診するのがよいのですが、まだ専門医は少ないのが現状です。最近では、医師会で認知症医療のサポート医やかかりつけ医を養成していますので、保健所や地域支援センターや家族会等で相談してみましよう。

### ■ 多くの家族が陥りやすい望ましくない接し方

- ・ 初期段階では変化を認めず、無視したり説得しようとする
- ・ 何を話しても理解できないだろうと子ども扱いをする
- ・ 「危険」などの理由から家に閉じ込め、外出や交流の機会をなくす
- ・ 何をしても無駄だとあきらめてしまう



【回答】 穴埋め漢字・①養 ②卓 ③敬 ④首 ⑤争 クロスワード・スイカワリ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

## 第 105 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

教 ↓  
滋 → □ → 老  
↓  
殖

④

斬 ↓  
尾 ← □ → 都  
↓  
脳

②

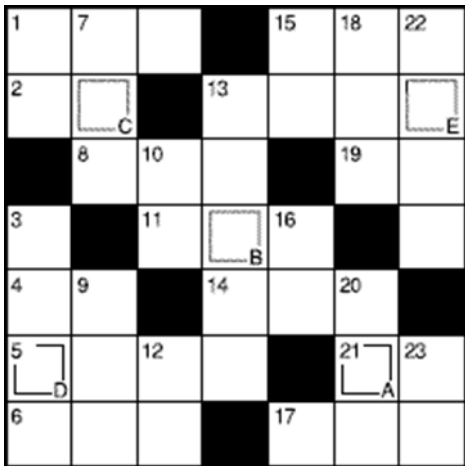
食 ↓  
電 → □ → 球  
↓  
越

③

不 ↓  
尊 → □ → 語  
↓  
愛

⑤

競 ↓  
戦 → □ → 奪  
↓  
議



### ■クロスワードパズル



#### ★タテのカギ

- 夜店でふわふわの～菓子を買った。
- 夏に咲く黄色い花。
- 神棚に供える緑色の葉。
- にっこり笑うとへこみます。
- 人が並んで作るもの。
- 10を3回掛け合わせると。
- シジミやアサリ、ハマグリなど。
- おけやたるにはめるもの。
- タンポポもコスモスもこの仲間。
- 激しく燃える火のこと。
- 押し入れと部屋とを仕切ります。
- 世界三大珍味の一つ。香り高いきのこです。
- クラゲの体は90%以上がこれ。

#### ★ヨコのカギ

- ざるそばに合う緑色の薬味。
- 能ある～は爪を隠す。
- 後ろの反対側。
- 水金地火木土天海といえば。
- 贈り物に掛けたり髪に結んだり。
- 雲の～から日が差す。
- 後から書き足しました。
- ゴーヤーともいいます。
- 五線や音符が書かれています。
- 和服の袖のポケット代わりになる部分。
- 大きな口と長いひげが特徴である魚。
- 奈良ではほうじ茶で米を炊いて作ることもあります。
- タコが吐きます。



A      B      C      D      E

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| □ | □ | □ | □ | □ |
|---|---|---|---|---|