



◆ 肺がん

● 肺がんとはどんな病気か

肺がんとは、肺から発生したがんの総称です。とくに高齢の男性では、がんのなかでも最も発生頻度が高く、日本では第1位です。肺がんには、顕微鏡で見たがんの組織の特徴から、腺がん、扁平上皮がん、大細胞がん、小細胞がんなどの種類がありますが、臨床的には、その治療方法の違いから、小細胞がん、非小細胞がんと大きく2つに区別しています。今後ますます高齢化社会が進むことによって増加する病気であることは間違いありません。したがって最も重要なことは、ほかのがんと同じで早期発見、早期治療です。肺がんは進行が早く、転移もしやすいため、安らかな晩年の生活を大きく阻害する原因になります。とくに、ヘビースモーカーの高齢男性には、要注意の病気です。

● 原因はなにか

がん発生のメカニズムはまだ完全には解明されていませんが、正常な肺に突然、がん細胞が出現する原因として、最も影響のあるものは喫煙とされています。肺がんの患者さんの8割は喫煙歴があるとの報告もあります。とくに喫煙歴は重要で、喫煙開始年齢が15歳以下であること、喫煙量が多いことなどで、ますます肺がんを発症する確率が高くなります。また、他人のたばこの煙を慢性的に吸入すること（受動喫煙）も肺がんのリスクとされ、近年、非喫煙女性の肺がんも増加傾向にあります。

● 症状の現れ方

肺がんは、症状が出る前に健康診断などで発見されることもあります。多くは4週間以上続く咳、喀痰、血痰、発熱、呼吸困難、胸痛などの呼吸器の症状をきっかけに発見されます。まれに、胸膜への転移（胸水貯留）や脳転移の症状（頭痛、吐き気、嘔吐）、骨転移（腰痛や胸痛）などで見つかることもあります。気管・気管支に発生するタイプの肺がんは、血痰や咳、呼吸困難などの症状が出やすく、早期に発見されることも多いのですが、肺の末梢に発生するタイプの肺がんは、がんが大きくなるまで無症状のことが多く、要注意です。

● 検査と診断

まず肺がんは、胸部単純X線写真による異常の発見が診断のきっかけになります。次に、胸部CTを撮影して、肺における異常な影の厳密な位置とほかの臓器への広がり（転移）の程度、リンパ節転移の有無を調べます。確定診断のためには、がん細胞の証明が必要です。まず、痰を採取してがん細胞の有無を調べる喀痰細胞診を行います。これは陽性になる確率が低いため、たとえ陰性でも気管支鏡検査による生検が必要になります。また、CTで観察しながら経皮的針生検でがん細胞を採取する方法もあります。

■ 治療の方法

早期から全身に転移しやすく、進行が早い反面、化学療法や放射線治療がよく効くので、抗がん薬の全身投与が第一選択になります。高齢者で、病気の発症に伴って日常生活動作が低下した患者さんでも、確実に治療効果が望めます。



【回答】穴埋め漢字・①生 ②行 ③土 ④店 ⑤食 クロスワード・クリカノコ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 107 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

人 ↓
← → 糸
↓
魚

④

売 ↓
出 → □ → 番
↓
頭

②

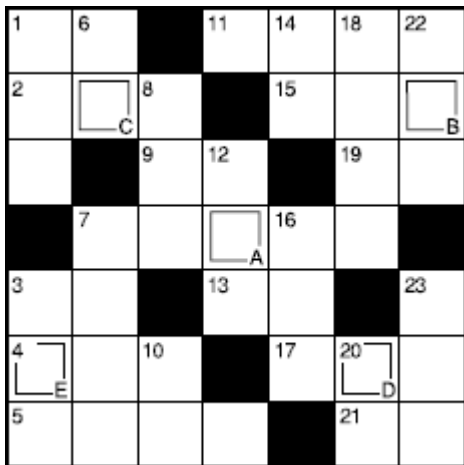
一 ↓
通 → □ → 方
↓
楽

③

本 ↓
風 → □ → 手
↓
足

⑤

草 ↓
外 → □ → 用
↓
通



★ヨコのカギ

1. チョキがハサミならグーは。
2. ベテランに教えを請う～芸人。
3. スチール製とアルミ製に分別してリサイクル。
4. ヤッホーと叫べばヤッホーと返る。
5. 片目をパチリとつむって。
7. 立てば～、座ればボタン、歩く姿はユリの花。
9. 緊張したときにゴクリと飲み込むもの。
11. 眠る気はなかったのにうとうと。
13. 臭いものにはしてしまいたい。
15. ピタゴラスの～を使って問題を解く。
17. 生きとし生けるものに一つずつ。
19. 海の～、～屋敷。
21. 目玉焼きの目玉の部分。

■クロスワードパズル

★タテのカギ

1. 魚のうろこのような～雲。
3. 川が海へ流れ込む所。
6. 奈良公園にたくさんいる動物。
7. ベッドが取り付けられている～列車。
8. 朝まで一睡もしませんでした。
10. 一、十、百、千……次は？
12. 鎌倉、室町、江戸といえは。
14. あなたが今読んでいるのは～の鍵。
16. 夜になると博多の中洲に並ぶもの。
18. 10月の第2月曜は～の日。
20. 雨宿りのために借りることも。
22. こねこねして、小鳥にあげたり、釣り針に付けたり。
23. 座らずに芝居などを楽しめます。



A B C D E

□	□	□	□	□
---	---	---	---	---