



◆白内障

●どんな病気か

加齢とともに、水晶体は少しずつ混濁してきます。水晶体が混濁した状態を白内障とすると、60代では80%、70代では90%、90代では100%の白内障患者がいるとされています。老人性白内障（加齢白内障）が一般的ですが、糖尿病白内障、ステロイド白内障、併発白内障も、その頻度は低いですが、みられます。水晶体核の硬化、着色が主因のものを核白内障、核のまわりの皮質の混濁が主因のものを皮質白内障、皮質白内障のうち後面に混濁部位がみられるものを後囊下白内障、前面に混濁部位がみられるものを前囊下白内障と呼びます。混濁がある程度進行すると、視力障害が起きます。また、夜間に入射光が混濁により散乱することで、自動車のヘッドライトがまぶしく感じるグレアが起きたり、霧視を自覚したりすることもあります。進行度は必ずしも両眼が同程度ではなく、多くは左右に差があります。また、白内障の初期では核の硬化がみられ、見かけ上、老眼が軽減した症状（近用眼鏡の度数の軽減化）が現れることがあります。

●治療とケアのポイント

白内障が初期のうちには、進行を予防する目的で目薬を点眼します。しかし、目薬は進行を抑制するのみで、視力を改善させる効能はありません。ある程度進行し、視力が低下した場合や、グレアを訴える場合には手術を行います。

白内障が初期のうちには、進行を予防する目的で目薬を点眼します。しかし、目薬は進行を抑制するのみで、視力を改善させる効能はありません。ある程度進行し、視力が低下した場合や、グレアを訴える場合には手術を行います。手術の時期は、視力の必要度が患者さんの社会生活により異なるため、視力検査の数値だけでは一概に決められません。また、白内障の程度と視力は一致しないことがあるため、混濁の程度でも手術時期の決定は不可能です。高齢者は全身疾患を有することが多いため、その治療方針は年齢や全身状態も考慮して決められます。手術器械や眼内レンズの改良、手術方法の向上で、眼内手術は以前より安全なものになっています。方法は、超音波水晶体乳化吸引術と眼内レンズ挿入術です。3mm程度に小さく切開したところから超音波プローブを挿入して、水晶体を乳化吸引し、残った水晶体囊のなかに眼内レンズを挿入します。挿入する眼内レンズは、小切開から挿入可能なアクリルやシリコン素材の折りたたみレンズを主に使います。麻酔は、点眼麻酔やテノン囊下麻酔などの局所麻酔を行い、20分程度で手術は終了します。

■その他の重要事項

視力障害が白内障以外の病気によるものでないかを、常に確認する必要があります。緑内障や眼底疾患がないかを確認するため、眼圧測定、視野検査、散瞳下での眼底検査などを定期的に受けることが重要です。



【回答】穴埋め漢字・①客 ②解 ③月 ④小 ⑤脚 クロスワード・ギオンマツリ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 110 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

旅 ↓
論 → □ → 席
↓
車

④

縮 ↓
大 → □ → 川
↓
額

②

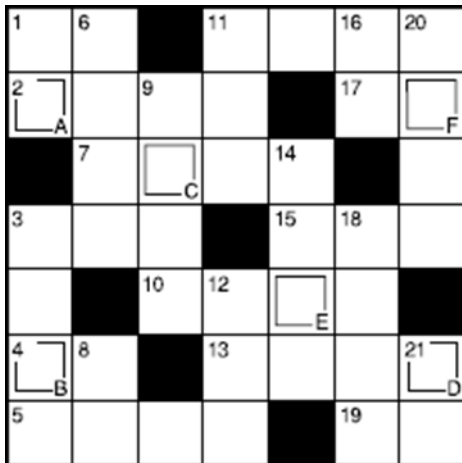
了 ↓
理 → □ → 釈
↓
毒

③

歳 ↓
明 → □ → 見
↓
食

⑤

三 ↓
行 → □ → 部
↓
本



■クロスワードパズル



★タテのカギ

1. あなたが今見ているのはタテの～。
3. 商品を多めに購入して蓄えること。
6. 部屋と部屋を隔てる建具などのこと。
8. 今日のおかずはメンチ～よ。
9. 茶わんより大きめの鉢。
11. セーフではなくて。
12. 韓国料理の一つ。生肉の細切りを調味料であえたもの。
14. くちばしで樹木に穴を開ける鳥。
16. 何度も何度もかむ菓子。
18. ビールのこと。
20. 七夕に「彦星」と会います。
21. 山寺の和尚さんが蹴りたかったもの。

★ヨコのカギ

1. 草刈りに使う道具。
2. 国会～に代議士が集まった。
3. ジャマイカは～海に浮かぶ島国。
4. 周囲より小高くなった土地。
5. この本が～で小説家を目指したんだ。
7. 小豆を添えたかき氷のこと。
10. ハイキングに行くとき背負います。
11. 夏の日の出のころに咲きます。
13. もんじゃ焼きで有名な東京の人工島。
15. この鳥が軒に巣を作ると縁起がいいとか。
17. ～が通れば道理が引っ込む。
19. テッポウ、ヒメ、オニといえは何の花？



A B C D E F

□ □ □ □ □ □