



## ◆サポウイルス

サポウイルスによる感染性胃腸炎は食中毒事例のほか、保育園、学校、福祉施設などでの集団発生につながる場合がありますので注意しましょう。サポウイルスの感染経路や、症状、予防方法等はノロウイルスと同様です。

### ●サポウイルスって何？

サポウイルスはノロウイルスと同じカリシウイルス科に属するウイルスでヒトの小腸粘膜で増殖します。「サポウイルス」は2002年8月、国際ウイルス分類委員会で命名されましたが、それまでは「狭義のカリシウイルス」「サッポロ様ウイルス」と呼ばれていました。ちなみに「サポ」とは発見された地名（札幌）に由来しています。今までは、小児の主として散発的な感染性胃腸炎の原因となると考えられてきましたが、食中毒をはじめとした集団胃腸炎事例からもその原因ウイルスとして検出されることが増えてきています。食中毒が疑われる集団胃腸炎事例からサポウイルスが検出され、患者数600名以上にのぼる（調理従事者の関与が推定された）大規模食中毒事例も発生しています。サポウイルスによる食中毒事例はノロウイルスに比べて少ないですが、平成22年以降の食中毒発生件数は全国のウイルスによる食中毒の中でノロウイルスの次に位置しています。

### ●ウイルスの特徴は

サポウイルスは、ノロウイルスと同様、年間を通して胃腸炎を起こします。85℃〜90℃で90秒間以上の加熱に

よりウイルスは感染力を失いません。感染経路は疫学的調査から、カキをはじめとした二枚貝の生食やウイルスを保有する調理従事者の関与が強く指摘されています。また、学校や保育園などで、生カキを食べていないのに集団発生する事例があり、原因として人から人への二次感染が疑われています。近年、新しい検査法の開発、普及により、食中毒との関係が明らかになってきました。

### ●どんな食品が原因となりますか

カキをはじめとした二枚貝の生食及び加熱不足により食中毒が発生する場合があります。また、サポウイルスに感染した人や、サポウイルスを含むふん便やおう吐物を処理した後、十分に手洗いを行わずウイルスが手についたまま調理すると、食品が汚染され、その食品を食べた人が感染します。

### ●どんな症状ですか

12から48時間の潜伏期間を経た後、嘔吐、下痢、発熱などを主症状とする胃腸炎を起こします。また、腹痛、頭痛、悪寒、咽頭痛、筋肉痛を伴うこともあります。通常は発症してから1日から2日で症状は治まりますが、子供や高齢者は脱水症状を起す可能性がありますので、体の不調を感じたら早めに医療機関を受診してください。

### ■予防のポイント

- ①カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱してから食べましょう。
- ②生鮮食品（野菜、果物など）は十分に洗浄しましょう。
- ③トイレの後、調理をする際、食事の前にはしっかり手を洗いましょう。
- ④手洗いの後、使用するタオル等は清潔なものを使用しましょう。



【回答】穴埋め漢字・①奪 ②雨 ③加 ④下 ⑤黄 クロスワード・ジヨヤノカネ

人と、ひとが心から。



## さくら・介護ステーションとやま南

富山南鍼灸院 富山市掛尾町249 3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

## 第 115 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

略  
↓  
強 → □ → 取  
↓  
回

④

沈  
↓  
以 → □ → 痢  
↓  
手

②

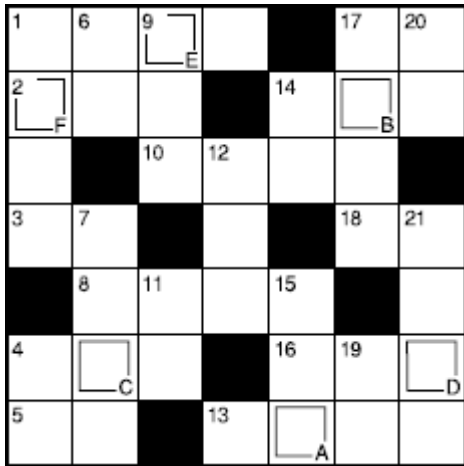
梅  
↓  
時 → □ → 天  
↓  
量

③

参  
↓  
追 → □ → 工  
↓  
減

⑤

卵  
↓  
硫 → □ → 色  
↓  
金



### ■クロスワードパズル



#### ★タテのカギ

- 日本で一番流域面積の広い川。
- 木を切り倒すときに使います。
- 海岸に寄せては返す。
- へっくしょん!
- 舞台向かって右側の方。
- 風に乗って大空に揚がります。
- 動物などの雄雌1ペアのこと。
- 防音や防寒のために二重になっていることも。
- 一年で最も昼が短い日。
- 落ち葉を発酵させて作ります。
- 願い事を書いて奉納します。
- 飲むと酔います。
- 焼きそばやお好み焼き、たこ焼きによく掛けられています。



#### ★ヨコのカギ

- サンタクロースのそりを引く動物。
- それは驚いた、～に水の話だ。
- 眼鏡の場合はフレームともいいます。
- 鶏肉を卵でとじた～丼。
- 木材などを彫ったり削ったりするときに使います。
- ボビンに巻いてミシンにセットします。
- 宮沢賢治の著作『銀河～の夜』。
- お出掛け前、窓や玄関の鍵を確認して確実に。
- お守りや盛り塩に期待する効果。
- 東京にある新幹線の駅の一つ。
- マフラーの端に～飾りを付けた。
- ノブを持って開けます。



A	B	C	D	E	F
□	□	□	□	□	□