



◆帯状疱疹(お年寄りの病気)

●高齢者の特殊事情

帯状疱疹は、水痘に感染歴がある人の、脊髄と脳の神経に潜在していたウイルスが、上皮下の神経に沿って再活性化したもので、免疫力が低下した高齢者に多くみられます。症状は、脳および脊髄神経支配領域に一致した、片側性の神経痛のような疼痛を初発症状とすることが多く、同時に数日遅れて带状、不連続に発疹が現れます。最初の発疹は虫刺されのような浮腫性紅斑で、経過とともに水泡となり、これが破れ皮膚表面の欠損や潰瘍を形成、最後にはかさぶたをつけます。全経過2〜4週間で、自然に治ります。高齢者の帯状疱疹で最も留意しなければならない点は、発疹出現時の疼痛・神経痛が強く、発疹が治ったあとにも痛み、しびれ、知覚過敏などの帯状疱疹後神経痛が残りやすいことです。そのほかの注意点として、認知症や意識障害のある患者さんでは疼痛の訴えが少ないため、発病を見逃すことがあること、発熱や食欲不振、疼痛による不眠などで全身状態が不良となりやすいこと、大きな水泡や深い潰瘍の形成、汎発化など、発疹が重症化しやすいことがあげられます。

●治療とケアのポイント

治療は、抗ウイルス薬であるアシクロビル、塩酸バラシクロビル、ビダラビンなどの薬を用います。一般に、軽症の場合は外用で、中等症では内服、重症の場合は注射となります。重い時は入院することもあります。抗ウイルス薬は、

使用開始が発症早期であるほど、病勢を縮小、弱化させる可能性が大きくなります。高齢者では症状の重篤化を防ぐためにも、早い段階での十分量の抗ウイルス薬治療が望まれます。対症・補助療法として、発疹部には非ステロイド性抗炎症軟膏などの外用、疼痛対策として、消炎鎮痛薬やビタミンB₂の内服を行います。帯状疱疹後神経痛には、生活指導、抗うつ薬、抗不安薬などの内服、神経ブロックなどが有効です。

●その他の重要事項

まれですが、他者へウイルスが感染することがあります。水痘にかかったことのない乳幼児や妊婦との接触は、発疹にかさぶたができるまではひかえるほうが無難です。経過中や発疹が治ったあとに、まれにさまざまな合併症、たとえば髄膜炎や脳炎、ラムゼイ・ハント症候群、内耳障害、味覚異常、眼帯状疱疹角膜炎、角膜潰瘍、運動麻痺、膀胱・直腸障害などを生じることがあります。一度かかると終生免疫を獲得するので一般的には再発しにくいのですが、高齢者や、病気により免疫力が低下した患者さんは、再発することもまれにあります。

■帯状疱疹が出やすい時期

例年『季節の変わり目』には帯状疱疹が多発します。秋口9〜10月にはその発生数の約6割が、春先2〜3月にその3割が、残り1割は季節に関係なく『無理した時』に発生しています。



【回答】穴埋め漢字・①女 ②方 ③走 ④歯 ⑤認 クロスワード・タイクノヒ



さとら・介護ステーションとやま南・富山南鍼灸院
富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239
FAX076-481-6246

第 125 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

海 ↓
乙 → □ → 将
↓
心

④

金 ↓
羊 → □ → 音
↓
科

②

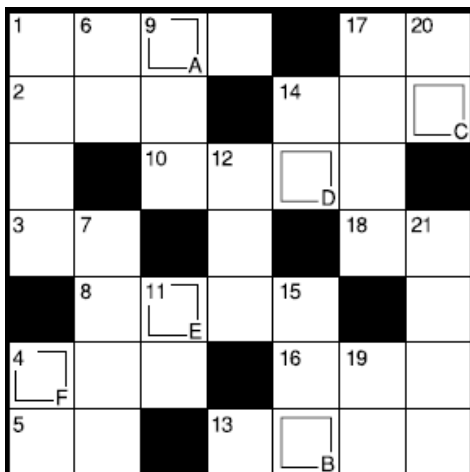
相 ↓
貴 → □ → 舟
↓
位

③

完 ↓
競 → □ → 歩
↓
行

⑤

確 ↓
公 → □ → 識
↓
証



■クロスワードパズル



★タテのカギ

1. 親密な交友のことを水魚の～といいます。
4. 朝と夜の間。
6. 紙をくるりと丸めると作れます。
7. go の～は went です。
9. 物をゴシゴシ洗うのに適した道具。
11. 贈り物に付けます。
12. 結婚式で新郎と新婦が交換することも。
14. 損の反対語。
15. 佐渡島では舟にして観光客を乗せます。
17. 袋に「おてもと」と書かれていることも。
19. 水面に糸を垂れて楽しみます。
20. 祝い事に付きものの魚。
21. 桜島、守口、練馬といえば。

★ヨコのカギ

1. 香りの良い高級きのこ。
2. 本当にあった話。
3. 化学や物理などを学ぶ教科。
4. 江戸の町の消防組織。
5. 野球のグラウンドに四つあります。
8. ナマコの腸の塩辛。
10. 東海道では日本橋と三条大橋の間に
53カ所。
13. 競馬で買うのは馬券、～で買うのは車券。
14. 参道の入り口に立っています。
16. おなかの上で貝を割る動物。
17. ぬいぐるみに詰める物。
18. ワラビもゼンマイもこの仲間。



A B C D E F

□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---