



◆インフルエンザにご注意

●どんな感染症か

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こるウイルス性呼吸器感染症です。世界中で、全年齢にみられる普遍的で最も頻度の高い重要な病気で、小児と高齢者で重症化しやすいとされています。流行の規模は一定ではありませんが、毎年冬季に流行がみられ、学級閉鎖の原因や、高齢者施設における施設内流行の原因にもなります。

A・B・C型のインフルエンザウイルスがありますが、臨床的に問題になるのは、A型の2亜型（Aソ連型とA香港型）とB型です。2009年春には豚由来の新型インフルエンザウイルスA型が出現しました。インフルエンザはヒトの鼻咽頭で増殖したウイルスが、飛沫感染でほかのヒトの鼻咽頭の細胞に感染して発症します。

●症状の現れ方

いずれの型のインフルエンザも1〜3日の潜伏期をへて、悪寒を伴う高熱、全身倦怠感けんたいかんを伴って急激に発症します。鼻汁、咳せき、咽頭痛などの呼吸器症状や、吐き気、嘔吐、下痢などの消化器症状を伴うことが多く、頭痛、関節痛も現れます。筋炎を起こすと筋肉痛が生じ、下肢の場合は歩行困難になることがあります。症状の程度・持続期間は、流行ウイルスの種類、年齢、過去の罹患状況などによってさまざまですが、合併症がない場合、1週間〜10日以内に軽快します。乳幼児は初感染であることが多く、成人に比べて重症化しやすく、また高熱による

熱性けいれんを起こすことがあります。

●治療の内容

対症療法が主体になります。高熱に対しては冷却とともに、アセトアミノフェン（カロナール）などの解熱薬を使います。呼吸器症状に対しては鎮咳去痰薬ちんがいきよたんやく、抗ヒスタミン薬、気管支拡張薬などを、消化器症状に対しては整腸薬や止痢薬を用います。細菌性の肺炎などを合併している場合は、抗生剤を使用します。水分の補給に努め、脱水にならないように注意します。特異的な治療法として、抗ウイルス薬があります。A・B型両方に効果があるものとして、ノイラミニダーゼ阻害薬（タミフル・リレンザ）が用いられていますが、近年タミフル耐性のAソ連型ウイルスが出現し広まりました。一方、前述の豚由来新型インフルエンザウイルスA型に対してはタミフル、リレンザとも効果がありません。いずれも発症2日以内の使用開始が効果的の様です。

●予防の方法

現在、不活化インフルエンザワクチンの皮下接種が、主にリスクの高い人に対して、重い合併症を予防する目的で行われています。65歳以上の高齢者と、60歳以上の心肺疾患をもつ人が対象で、法律による接種が可能になっています。

■病気に気づいたらどうする

飛沫によって他人に感染するので、一般的に発熱などの主要症状がなくなるまで登校や出社は停止します。家庭でも感染予防のため、患者さんの気道分泌物の付着した物の扱いに注意し、手洗いとうがいを励行しましょう。



【回答】穴埋め漢字・①空 ②強 ③夫 ④出 ⑤価 クロスワード・オトシダマ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山南鍼灸院 富山市掛尾町249 3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 116 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

上 ↓
青 → □ → 想
↓
港

④

支 ↓
搬 → □ → 家
↓
口

②

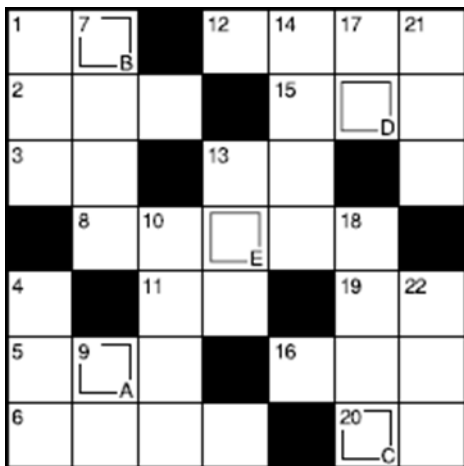
最 ↓
勉 → □ → 化
↓
引

③

農 ↓
工 → □ → 婦
↓
妻

⑤

評 ↓
時 → □ → 格
↓
値



★ヨコのカギ

- 平成 27 年は乙未（きのとひつじ）。
- 鶏肉はチキン、牛肉は～。
- 煙突の中にとまります。
- 湖に張ったらスケートができるかも。
- ツルの物は長くワシは鉤（かぎ）形。
- 最短距離の道は通らずに……。
- 縄文時代の物には縄で付けた模様があります。
- すらりと伸びた～のような脚。
- 金属をたたいて薄く延ばした物。
- 徳島県名産のかんきつ類。
- 1週間に7種類あります。
- 夕空に輝く～の明星。
- 晴れ着で成人～に出席する若者。



■クロスワードパズル



★タテのカギ

- 七福神の一人。タイを抱えています。
- 117に電話すると分かります。
- スライスして焼いた食パン。
- 笑い話の最後に付けるもの。
- 階段の途中の広がっている所。
- たばこの一種。紙巻きより大きい物が多い。
- ロシアの首都。
- 漢字では羊の歯と書く植物。
- 海や川で魚介を捕るのが仕事。
- 肉や乳などを利用するために飼育します。
- 寝室から聞こえる「グオー、グオー」。

A	B	C	D	E
□	□	□	□	□