



◆花粉症、花アレルギー

●花粉症、花アレルギーはどんな病気か

吸入性アレルギーによるI型アレルギー反応が関係し、くしゃみ、水性鼻漏、鼻閉を3主徴とする疾患を、鼻アレルギーあるいはアレルギー性鼻炎と呼んでいます。症状の好発時期により通年性と季節性に分けられます。季節性の大部分は花粉が原因であり、花粉症と呼ばれています。スギ花粉症は今でこそ認知度が高く花粉症患者は増え続ける一方です。

●原因は何か

通年性アレルギー性鼻炎の原因としては、室内塵、ダニに対するアレルギーが多くなっています。一方、季節性アレルギー性鼻炎の原因アレルギーでは、スギなどの花粉が圧倒的に多く、時に真菌の胞子などが関係している場合があります。花粉が飛散する季節は地方により多少のずれはありますが、その種類によってほぼ決まっています。たとえば、関東地方では、スギ花粉が1月～4月、ヒノキ花粉が5～6月、カモガヤ花粉が6～8月、ブタクサ花粉が8～9月、ヨモギ花粉が8～9月などです。ダニ・アレルギーの多くは10歳以下で発症し、小児アレルギー性鼻炎の大部分はダニ・アレルギーであるといわれています。一方、季節性アレルギー性鼻炎の発症は20～30歳に多くなっています。

●症状の現れ方

主な症状は、くしゃみ、水性鼻漏、鼻閉です。それ以外にも咽頭部や眼のかゆみや異物感、流涙、頭痛、皮膚炎のような症状などさまざまな症状を示します。これらの症状は、通年性・季節性アレルギー性鼻炎に共通の症状です。ダニをアレルギーとする通年性アレルギー性鼻炎では、しばしば気管支喘息が合併しますが、花粉症などの季節性アレルギー性鼻炎では、その頻度は比較的低いとされています。これは、花粉の粒子が大きく、下気道に到達しにくいと考えられています。通年性の喘息を合併している人ではスギ飛散時期に喘息が悪化するのが通常です。

●治療の方法

通年性アレルギー性鼻炎であれば、局所ステロイド薬や抗ヒスタミン薬などの薬物療法がまずすすめられます。ダニと関係があれば除去目的で絨毯の除去や十分な清掃がすすめられます。ダニを主成分とする室内塵によるアレルギー免疫療法も有効です。一方、花粉症などの季節性アレルギー性鼻炎の場合には抗原除去は不可能ですが、外出時にマスクや眼鏡を使用すること、季節中は抗ヒスタミン作用のある抗アレルギー薬を定期的に内服すること、そして点鼻ステロイド療法が有効です。

■検査と診断

問診でアレルギーと症状との関連性を検証することが大切です。ダニの場合は通年性でかつ清掃時などに悪化し、スギ花粉の場合は年度によりますが、1月後半～2月ころから症状が出始めて初夏には軽快することが多いようです。花粉症、花アレルギーにきづいたら主治医に相談してみましょう。



【回答】穴埋め漢字・①小 ②開 ③間 ④小 ⑤表 クロスワード・ボタンユキ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山南鍼灸院 富山市掛尾町249 3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 117 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに 1 字の漢字を入れて、
4 つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

縮
↓

大 → → 川

↓
額

④

中
↓

大 → → 人

↓
粒

②

公
↓

展 → → 拓

↓
会

③

中
↓

世 → → 隔

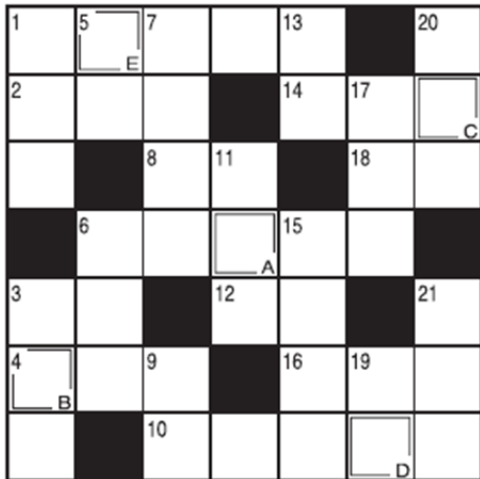
↓
柄

⑤

囟
↓

発 → → 彰

↓
面



■クロスワードパズル



★タテのカギ

1. 最低気温が 0 度未満の日。
3. 武士の命ともいわれた刃物。
5. 応用に移る前にしっかりと。
6. 全身真っ黒な鳥。
7. 中央競馬を監督するのは～水産省。
9. 西を向いたときの右手の方向。
11. ペコりとへこんだ所。
13. ホルスタイン、ジャージーといえは。
15. 趣味と～を兼ねた仕事。
17. 応接室に似合う長いす。
19. けがが完全に～した。
20. タイヤに穴が開いちゃった。
21. 大金持ちのこと。アラブの大～。

★ヨコのカギ

1. 早春に顔を出すフキの花茎。
2. 車などで人や物を運ぶこと。
3. ピスタチオを食べるときむきます。
4. 駅伝の選手がつなぐもの。
6. 東南アジアの国。首都はプノンペン。
8. 地球表面のおよそ 3 割を占めます。
10. ピンポンともいうスポーツ。
12. 花を回ってチョウが吸う物。
14. 子芋がたくさん付くことから、サトイモは～繁栄の縁起物です。
16. 旧国名の一つ。ここと佐渡が現在の新潟県です。
18. 鬼は外、～は内。



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
| <input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/> | <input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/> | <input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/> | <input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/> | <input style="width: 40px; height: 40px;" type="text"/> |