

## ◆白内障

### ●高齢者での特殊事情

加齢とともに、水晶体は少しずつ混濁してきます。水晶体が混濁した状態を白内障とすると、40代では40%、50代では60%、60代では80%、70代では90%、90代では100%の白内障患者がいるとされています。老人性白内障が一般的ですが、糖尿病白内障、ステロイド白内障、併発白内障も、その頻度は低いですが、みられません。水晶体核の硬化、着色が主因のものを核白内障、核のまわりの皮質の混濁が主因のものを皮質白内障、皮質白内障のうち後面に混濁部位がみられるものを後囊下白内障、前面に混濁部位がみられるものを前囊下白内障と呼びます。混濁がある程度進行すると、視力障害が起きます。また、夜間に入射光が混濁により散乱することで、自動車のヘッドライトがまぶしく感じるグレアが起きたり、霧視を自覚したりすることもあります。進行度は必ずしも両眼が同程度ではなく、多くは左右に差があります。また、白内障の初期では核の硬化がみられ、見かけ上、老眼が軽減した症状が現れることがあります。

### ●治療とケアのポイント

白内障が初期のうちには、進行を予防する目的で目薬を点眼します。しかし、目薬は進行を抑制するのみで、視力を改善させる効能はありません。ある程度進行し、視力が低下した場合や、グレアを訴える場合には手術を行います。手術の時期は、視力の必要度が患者さんの社会生活により異

なるため、視力検査の数値だけでは一概に決められません。また、白内障の程度と視力は一致しないことがあるため、混濁の程度でも手術時期の決定は不可能です。高齢者は全身疾患を有することが多いため、その治療方針は年齢や全身状態も考慮して決められます。手術器械や眼内レンズの改良、手術方法の向上で、眼内手術は以前より安全なものになっています。方法は、超音波水晶体乳化吸引術と眼内レンズ挿入術です。3mm程度に小さく切開したところから超音波プローブを挿入して、水晶体を乳化吸引し、残った水晶体囊のなかに眼内レンズを挿入します。挿入する眼内レンズは、小切開から挿入可能なアクリルやシリコン素材の折りたたみレンズを主に使います。麻酔は、点眼麻酔やテノン囊下麻酔などの局所麻酔を行い、20分程度で手術は終了します。

### ●その他重要事項

視力障害が白内障以外の病気によるものでないかを、常に確認する必要があります。緑内障や眼底疾患がないかを確認するため、眼圧測定、視野検査、散瞳下での眼底検査などを定期的に受けることが重要です。手術は以前に比べて安全な手術となりましたが、術後感染症など失明に至る合併症を起こすこともあります。眼科医と相談して治療方針を決める必要があります。

### ■白内障の症状

初期ではこれといった症状はみられません。進行するにつれて、目がかすむ、ぼやけて見えにくい、ものが二重三重にだぶって見える、光がまぶしく感じるなどの症状が現れます。晴れた日の屋外がとてもまぶしく感じたり、車の対向車のライトがまぶしく感じたりします。



【回答】穴埋め漢字・①電 ②配 ③底 ④面 ⑤暴 クロスワード・シロザケ

人と、ひとが心から。



さくら介護ステーションとやま南 富山南鍼灸院

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239  
FAX076-481-6246

## 第 118 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

発  
↓  
充 → □ → 話  
↓  
気

④

表  
↓  
地 → □ → 会  
↓  
接

②

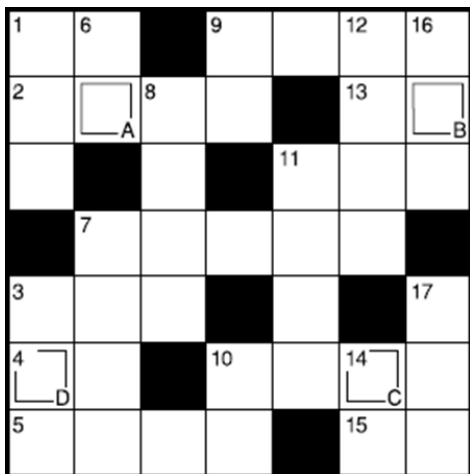
宅  
↓  
支 → □ → 送  
↓  
達

③

徹  
↓  
海 → □ → 力  
↓  
辺

⑤

乱  
↓  
狂 → □ → 言  
↓  
力



### ★ヨコのカギ

- 木々が空中で伸ばします。
- ひな人形に供える四角い食べ物。
- ～良ければ全て良し。
- 便箋に引かれた線のこと。
- 「えび芋」や「たけのこ芋」などの品種があります。
- レーズンともいいます。
- 砂蒸し風呂で有名な鹿児島島の温泉地。
- 日本髪に挿す飾り。
- アクセルを踏んで～する。
- 塗り絵に付けます。
- 文字のそばに小さな文字で振ります。

### ■クロスワードパズル

#### ★タテのカギ

- 伊予カンやポンカンの主産地。
- 新潟の民謡「佐渡～」。
- 昆布やかťお節で取ります。
- 3月14日は～デー。
- 知識を多く蓄えた人のこと。
- ～を聞いて十を知る。
- アヒルはこの鳥の仲間を品種改良して作られました。
- ～大関は、負け越すと大関から陥落します。
- 水族館にはたくさん並んでいます。
- ゆでた野菜や麺の水分を切るとき使います。
- マラソンの自己～を更新した。
- 夕方に窓から差し込みます。

A      B      C      D

□	□	□	□
---	---	---	---

