



◆ 排尿障害の症状と原因

● 高齢者の特殊事情

尿が出にくい排尿困難、尿がもれる尿失禁、尿が出る回数が多い頻尿、尿が出る時に痛い排尿時痛といった症状は、排尿障害としてまとめられます。尿が出にくい、頻尿があるという場合は、高齢男性では前立腺肥大症、あるいは膀胱を支配している神経に異常がある神経因性膀胱が考えられます。特殊な場合として、何らかの原因で尿道が狭くなっている状態、尿道狭窄あるいは膀胱、尿道に結石が存在することも考えられます。高齢女性の排尿困難、頻尿では、過去に子宮がんの手術などを受け、膀胱を支配する神経が損傷されたために起こる神経因性膀胱が原因になっていることが多いようです。まれに、子宮筋腫による膀胱の出口の圧迫、尿道狭窄、膀胱結石が原因になっていることもあります。高齢男性に多い前立腺肥大症については、前立腺がんの心配があるので、専門医による前立腺の触診、超音波検査、前立腺生検で確かめる必要があります。

● 末梢神経の障害

一般に、子宮がん、直腸がんなどでの骨盤内の大きな手術、糖尿病、脊椎二分症などにより末梢神経が損傷されると、膀胱は弛緩し、排尿筋の収縮が不十分になります。そのため尿の出が悪く、排尿後でも膀胱内に尿が残ることが多く、残尿が極度に多い場合には、尿が膀胱から尿に1〜2回、清潔なカテーテルを自分で膀胱内に挿入し、尿を排出させる方法も行われます。

● 中枢神経の障害

脳卒中、腫瘍、外傷、原因不明で神経が病的に変化する疾患、脊椎二分症などの先天性疾患等によることがあります。中枢神経系が侵された場合は、末梢神経系だけではたつき、排尿筋は意思と関係なく勝手に収縮し、尿もれの状態になるはずですが、しかし、障害の場所・程度によっては、必ずしも尿もれの状態とならず、かえって尿が出にくい状態になることもあります。

● 診断にあたって

排尿筋の収縮の程度、外尿道括約筋(がいによろどうかつやくきん)と排尿筋の連携の問題など、排尿についての複雑な要因が関連し、さまざまな排尿状態が起こるといえます。したがって、まず根底にある病気(原因疾患)が何であるかをはっきりさせるとともに、排尿についての日誌(排尿感覚の有無、意識して排尿した時刻・量、残尿感、意識して排尿した以外の尿もれの有無と量)をきちんと記録して、排尿状態を把握します。そのうえで、必要に応じて膀胱内圧測定などを行い、どのタイプの神経因性膀胱かを診断されるようです。

■ 治療とケアのポイント

一般的に治療が難しいことが多いのですが、排尿日誌をつけて、排尿状態をきちんと観察することにより、はじめて診断、治療が円滑に行われます。患者さんと介護側、医療側の熱意と努力により、治療結果が左右されることが多いといえます。



【回答】穴埋め漢字・①国 ②毛 ③番 ④分 ⑤道 クロスワード・トウガラシ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南・富山南鍼灸院

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 122 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

母 ↓
雪 → □ → 会
↓
語

④

半 ↓
自 → □ → 野
↓
数

②

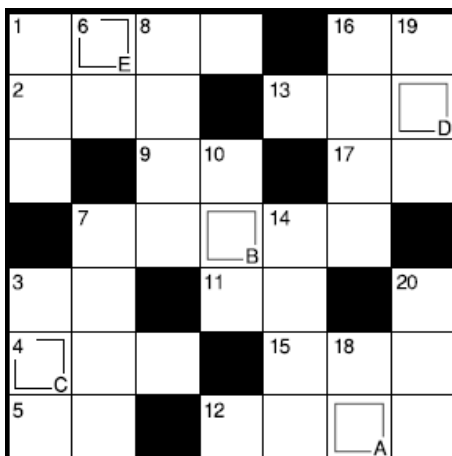
羽 ↓
体 → □ → 糸
↓
虫

③

本 ↓
当 → □ → 組
↓
犬

⑤

歩 ↓
近 → □ → 楽
↓
草



★ヨコのカギ

- ウナギを食べる人が多い土用の～。
- コノワタはこの生物のはらわたを使って作ります。
- 兄弟姉妹の娘。
- 笙（しょう）や箏箏（ひちりき）で演奏します。
- シャリと合わせてすしにします。
- 固体の薬品をすりつぶす道具。
3. 14159……と続く円周～。
- 穴を開けるときに使う工具。
- 高くそびえる銭湯の目印。
- 卵（う）の花ともいいます。
- 港や海辺でよく見る鳥。
- 七夕に短冊をつるします。
- 「やだやだー」と～をこねる子。



■クロスワードパズル



★タテのカギ

- スポーツカーのエンジンが～を上げる。
- 視力を矯正するために掛けます。
- 瀬戸内海にはたくさんあります。
- 米どころの県の一つ。県鳥はトキ。
- 浴槽からくみ出して再利用。
- ～性の良いメッシュの帽子。
- 髪を刈るときに使います。
- 両手は床に突いて足を上げます。
- 失敗は成功の～。
- ポテト、シーザー、海藻といえば。
- 物がすり減ること。



A B C D E

□ □ □ □ □