



## ◆骨髓異形成症候群とはどんな病気か

造血幹細胞（血液のなかに含まれる赤血球、白血球、血小板の元になる細胞）に原因不明の異常があり、血液細胞の形態異常を生じて、正常な血液細胞を作れない状態（無効造血）を特徴とする病気です。この病気のなかには急性白血病に移行するものも多いため、治療法の確立が急がれています。発症年齢のピークは60〜70代で、人口の高齢化に伴い増えつつあります。高齢者の貧血で原因が明らかでない場合は、考慮しなければならぬ重要な病気です。

## ●症状の現れ方と診断

症状としては、一般の貧血症状、動悸、息切れ、倦怠感などがあります。慢性に進行する貧血では自覚症状に乏しい場合があります。健診やほかの病気で通院中に発見されることもあります。皮下出血、鼻出血、歯肉出血などの出血傾向、白血球の減少で肺炎などに感染しやすくなり、発熱がみられる感染症状で発見されることも少なくありません。末梢血の赤血球、白血球、血小板の数、形態、骨髓穿刺（針で骨髓血をとる）で得た骨髓細胞の数、形態、染色体異常などを参考に診断します。この病気にみられる無効造血の本態は、アポトーシスと呼ばれる細胞死であり、造血幹細胞の分化や成熟障害を起こし、血球減少から貧血、感染、出血などを起こすと考えられています。骨髓細胞の染色体検査では約70%の患者さんに異常がみつかります。

定期的に受ける健診の結果で、貧血が進行（赤血球、ヘモグロビンの値が減少）していたり、白血球や血小板の数が減少している場合は注意が必要です。

## ●治療とケアのポイント

標準的治療法は確立されていないのが現状ですが、蛋白同化ホルモン、抗胸腺細胞グロブリン、シクロスポリンなどの免疫抑制薬が用いられることがあります。貧血が強い場合には赤血球輸血が、また血小板が減少して出血傾向がみられる場合には血小板輸血が行われます。活性型ビタミンD、ビタミンAの誘導体、ビタミンKが血液細胞の分化誘導を目的に用いられますが、有効率は低いとされています。血液細胞の形態異常が高度で、骨髓で未熟な細胞が増えて、急性白血病に移行しつつある場合には、抗がん薬を少量用いた化学療法が行われることがあります。高齢者では生活の質を考慮し、シタラビン、アクリルピシンの少量療法、シタラビンオクホスファートの経口投与が行われます。芽球の増加を抑制するのが目的ですが、急性白血病の治療と同じように無菌管理などの支持療法が必要になります。

この病気の治療への反応性や予後は、芽球の比率、染色体異常、血球減少の程度により点数化した国際スコアリングシステムで予測することができます。

この病気が疑われた場合は、血液内科専門医がいる病院（血液科、血液内科、



【回答】穴埋め漢字・①門 ②開 ③古 ④回 ⑤気 クロスワード・シュウブン

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

## 第 136 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

	水	
	↓	
番←		←選
	↑	
	校	

④

	転	
	↑	
春←		→数
	↓	
	想	

②

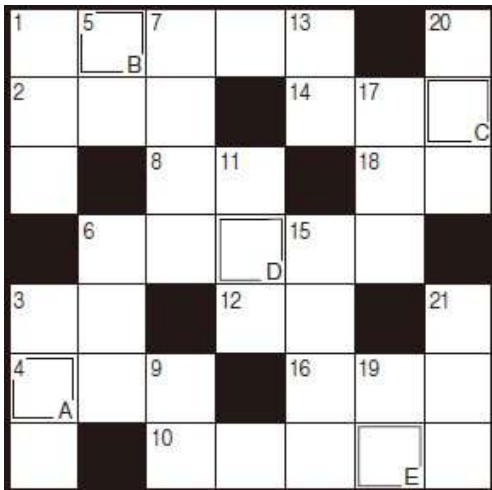
	港	
	↑	
満→		→運
	↓	
	店	

③

	風	
	↑	
太→		→典
	↓	
	都	

⑤

	分	
	↑	
天→		→性
	↓	
	活	



### ★ヨコのカギ

1. ススキや団子を供えて月を觀賞します。
2. 芸事の家元のこと。
3. ~は熱いうちに打て。
4. お遍路さんがぐるりと巡る。
6. 寝相の悪い人は蹴飛ばしてしまいがち。
8. 夫のパートナーです。
10. ゆっくりした速さで走ること。
12. 丸々とした~のような赤ちゃん。
14. 巨峰、ピオーネ、マスカットベリーA といえ
16. 花束に結べばいっそう華やかに。
18. 宣伝などを書いて通行人に配る物。

### ■クロスワードパズル

#### ★タテのカギ

1. 分速を 60 倍すると。
3. ~にかけて育てた作物。
5. 無の反対語。
6. ( ) や【 】などのこと。
7. 結婚式でご祝儀を渡したり芳名帳に記入したりする場所。
9. 引いて当たり外れを決めます。
11. 一重の人でも二重の人もいます。
13. あまり腕の良くない医者のこと。
15. 鳥籠の中に付ける棒。
17. マツタケを~蒸しにして食べた。
19. ~のように丸い月。
20. カメやカッパの背中に付いています。
21. プロレスの試合で「カーン!」と鳴らします。



HALLOWEEN



A	B	C	D	E