



## ◆膀胱がん

### ●どんな病気か、原因はなに

膀胱の内部は移行上皮細胞におおわれており、膀胱がんのほとんどはこの移行上皮から発生します。40歳以上の男性に多く、年間10万人中約10人の発生率です。はつきりとした原因は不明ですが、喫煙する人ではしない人と比較して膀胱がんが2〜3倍多くなります。また、染料や化学薬品を扱う職業で膀胱がんの発生頻度が高くなっています。長期間膀胱結石があったり、膀胱周囲の血管系に寄生するビルハルツ住血吸虫症に感染していたりすると、その慢性的な刺激により発がんすることがあります。

### ●症状の現れ方

初発症状として最も多いのは血尿で、赤色や褐色の尿の自覚や、尿検査などで発見されます。この血尿は痛みなどを伴わないのが特徴で、「無症候性血尿」と呼ばれます。病変の場所が膀胱の出口（尿道口や膀胱頸部）に近いと、膀胱炎の症状（頻尿）、排尿時の疼痛、尿の混濁、残尿感など）、排尿障害などが現れます。さらに尿管が閉塞してしまうと、水腎症（尿が流れないため腎臓がはれたり、尿管が拡張した状態）やそれによって腎臓機能が低下することがあります。進行すると痛み、排便の異常、直腸や子宮からの出血を認めることもあります。

### ●検査

血尿や膀胱炎の症状などがあり、尿検査などで膀胱がんが疑われれば検査を行います。通常、膀胱がんは隆起しているため、膀胱鏡検査でその一部分をとって顕微鏡検査を行い、確定診断となります。膀胱鏡検査は、病変の性状や大きさ、数、発生部位なども観察することが可能です。膀胱がんは多発することがあり、膀胱鏡検査で見ただ目ではわかりにくい場合、肉眼的に正常と思われる部位からも生検します。また、尿中の異常細胞を調べる尿細胞診も診断に有用です。進行度を調べるために、腹部CT・MRI、腹部および経尿道超音波検査、排泄性尿路造影などが行われます。転移がないかどうかを調べるため、胸部X線、腹部CT、骨シンチグラフィなども行われます。腎盂や尿管も膀胱と同様に移行上皮があるので、これらの部位に異常がないかも検査します。

### ●治療

治療は、がんの状態や転移の有無、患者さんの年齢や体力などを考慮して決定されます。膀胱壁の比較的浅い部分までに限局している場合は経尿道的膀胱腫瘍切除術が行われます。膀胱壁のより深い部分に及んでいる場合は男性であれば前立腺など女性であれば尿道・膀胱前壁なども同時に摘出する手術も行われる事があります。

### ■膀胱がんに気づいたらどうする

膀胱がんは血尿で始まることが多い病気ですが、血尿があればすべて膀胱がんというわけではありません。しかし、血尿を自覚したり、尿検査などで異常を指摘されたりした場合にはいろいろな病気が考えられるので、その際は泌尿器科や腎臓内科の専門医に相談しましょう。



【回答】穴埋め漢字・①薬 ②温 ③低 ④難 ⑤制 クロスワード・マラソン

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

## 第 129 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

胃  
↓  
医 → □ → 指  
↓  
学

④

一  
↓  
苦 → □ → 解  
↓  
局

②

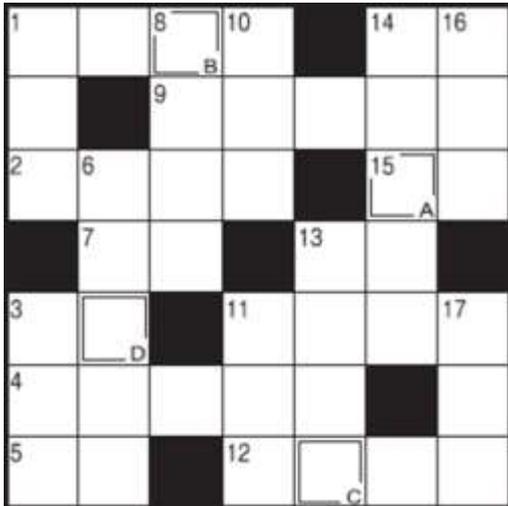
気  
↓  
高 → □ → 泉  
↓  
床

③

高  
↓  
最 → □ → 温  
↓  
下

⑤

管  
↓  
先 → □ → 御  
↓  
限



### ★ヨコのカギ

1. 1月は睦月、2月は～。
2. 結婚して～を持ちました。
3. 酒を温めること。
4. 疲れたので～しよう。
5. 電子メールを数えるときにも使う言葉。
7. ハイの反対語。
9. 日本初の国産磁器。積み出し港だった佐賀県の地名を冠しています。
11. 風呂を上がるときに浴びます。
12. 自動車の燃料の一つ。
13. バレンタインデーに伝える人もいます。
14. 古い杉の木などではとても太くなります。
15. 節分にまく物。

### ■クロスワードパズル

#### ★タテのカギ

1. 物事が起こる気配。春の～。
3. 絵や文字を修正したり書き足したりすること。
6. 鹿児島県の南端にある島。
8. たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具。
10. 配偶者の妹、あるいは弟の妻。
11. 東大寺や～大社がある奈良公園。
13. 一般的には白みそより辛め。
14. 生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ～に行きました。
16. 薬の～がすぐに表れた。
17. チョコレートを溶かすには、じか火ではなく～することが多い。



A      B      C      D

□   □   □   □