



◆前立腺肥大症

●どんな病気か

前立腺は膀胱の下部、尿道括約筋の奥にありクルミ大の臓器で、男性生殖器官のひとつです。前立腺肥大症は前立腺の内側の部分が腫大する病気です。前立腺腺腫は数十gのことが多いのですが、なかには100gを超す大きなものもあります。前立腺が腫大すると尿道が圧迫されて尿道抵抗が高まり、尿の勢いが悪くなります。また閉塞に伴う膀胱機能の変化により、排尿困難以外に頻尿、尿意切迫感、夜間頻尿などのいわゆる刺激症状も出現します。最悪の場合には尿がまったく出なくなってしまうことがあります。この病態を尿閉と呼びます。

●原因はなにか

60歳以上の人に多くみられる疾患です。30〜40代ではまずみられません。調査では、50〜65歳の男性の約15%、65〜80歳の男性の約25%が中等症以上の臨床症状を伴う前立腺肥大症の患者さんであることが想定されています。男性ホルモンの存在と加齢が前立腺肥大症の発生と進行に影響していることは疑いの余地のないところです。しかしながら、いくつかの仮説はありますが原因の詳細は明らかではありません。

●症状の現れ方

尿道の奥や会陰部の不快感、夜間の排尿が2回を超える頻尿、尿意を感じるとがまんができない尿意切迫感、尿が出始めるまでに時間がかかる、尿線が細く、尿が出終わるまでに時間がかかるなどの症状がみられる時期をいいます。また、前立腺腺腫が大きくなり排尿困難の程度が増すと、膀胱にたまった尿を排出しきれなくなり、残ってしまいます。これを残尿と呼びます。残尿があると細菌感染が起こりやすくなり、また膀胱内に結石がでやすくなります。また出血することもあります。過度の飲酒や冷え、長時間座りっぱなしでいること、などにより突然尿が出なくなってしまうことがあります。

●前立腺肥大症に気づいたら

場合によっては治療せずに経過観察でもよい病気です。自分のどのような症状をどの程度よくしてもらいたいのか、主治医とよく相談して治療方法を決めてください。しかし、まったく同じ症状でも**前立腺がん**のことがあるので、前立腺がんの除外診断だけは泌尿器科で受けておいてください。

■日常生活上の注意点は7点です。

- ①排尿をがまんしないように。
- ②便秘をしないように。
- ③適度な運動を。
- ④適度な水分を。
- ⑤過度のアルコールはひかえる。
- ⑥刺激の強い食事はひかえる。
- ⑦新しい薬をのむ時は医師に相談する。



【回答】穴埋め漢字・①恩 ②和 ③念 ④卓 ⑤霧 クロスワード・ヨモギモチ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 130 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

謝
↓
忘 → □ → 人
↓
師

④

食
↓
円 → □ → 上
↓
球

②

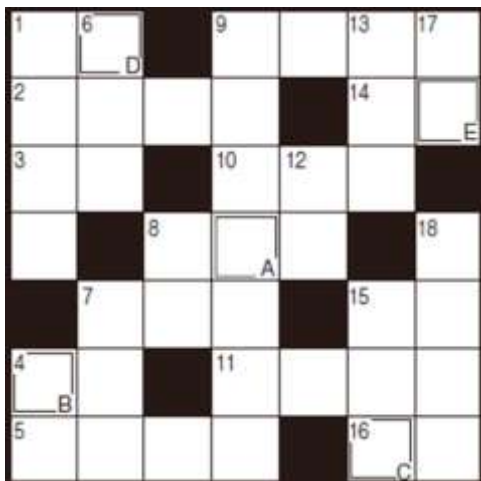
調
↓
日 → □ → 服
↓
解

③

信
↓
専 → □ → 願
↓
頭

⑤

濃
↓
夜 → □ → 雨
↓
氷



★ヨコのカギ

- 3月3日は～の節句。
- 見せるために物を並べること。
- マニキュアを塗るところ。
- 脱穀していないイネの実。
- なるとには、この模様が付いています。
- 前人～の大記録を打ち立てた。
- チーターやジャガーに似た動物。
- 普通郵便より早く着く～郵便。
- 橋の欄干などに付いてる、ネギの花の形をした飾り。
- 貝の中で大きくなる美しい玉。
- 朝～、植木～、道具～。
- 猛獣を入れるのに適しています。
- 日本一広い市、高山市がある県。

■クロスワードパズル

★タテのカギ

- 月でウサギがぺったんぺったん。
- 100分の1は厘、1000分の1は。
- 尺貫法の重さの単位の一つ。
- 畑を耕すとニョロリと出てきます。
- 服を着たり二足歩行したりする生き物。
- 学校を巣立つ生徒を祝う行事。
- 犬も歩けば～に当たる。
- 法隆寺は、聖徳～が建立したと伝えられています。
- 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります。
- ダイコンやゴボウはこの中で育ちます。
- 世界三大珍味の一つ。



A B C D E

□ □ □ □ □