



## ◆多発性骨髄腫

### ●病気のあらまし

多発性骨髄腫は、骨髄中の形質細胞というリンパ球が腫瘍化した病気で、単に骨髄腫ということもあります。腫瘍化した形質細胞を骨髄腫細胞と呼びます。形質細胞は抗体(免疫グロブリン)を産生する細胞ですが、多発性骨髄腫になると異常な抗体(M蛋白)が産生され、正常な抗体はむしろ低下するために免疫力は低下します。おもに50歳以上の中高齢者に発症する病気です。

### ●症状と診断

多発性骨髄腫の症状は、骨の痛み、病的骨折・圧迫骨折、倦怠感(けんたいかん)、貧血、出血傾向、感染症に対する抵抗力の低下などです。このうち、最も一般的な症状は、背中や腰の痛み、貧血による倦怠感です。しかし、初期には症状が乏しく、定期健診で偶然に診断されることもあります。骨の痛みと貧血がある時には、多発性骨髄腫の可能性を常に念頭におくことが重要です。背中や腰の痛みを訴えることが多いため、はじめに整形外科を受診することがしばしばですが、診断と治療はおもに血液疾患専門内科医が行います。多発性骨髄腫が疑われる時には、血液検査(貧血や異常免疫グロブリンの有無、腎機能、カルシウム値など)、尿検査(尿に排出される異常蛋白の有無)、X線検査(骨の異常や骨折の有無)のほか、骨髄中の骨髄腫細胞の増殖を調べる目的で骨髄穿刺(せんし)を行います。

### ●治療とケアのポイント

一般に、多発性骨髄腫は緩やかに進行する病気で、進行程度によって病期を3つに分類します。1期は、骨髄腫細胞やM蛋白が認められるものの軽度であり、貧血や骨の病変が認められない場合です。通常、治療は行わず、定期的な血液検査で経過を観察します。2期、3期は、M蛋白値が高値で、貧血、骨病変、血中カルシウム高値などが認められる場合です。多発性骨髄腫においては、早期治療開始が必ずしも長期的な予後改善に結びつかないことがわかっており、通常2期、3期から治療が行われます。

### 治療

主な治療法には、化学療法(抗がん薬による治療)と放射線療法があります。多発性骨髄腫は化学療法(薬物療法)で効果が現れる疾患ですが、残念ながら確実に治療を期待できる治療法は確立されていません。放射線療法は、骨髄腫細胞が腫瘤(しゅりゅう)を形成した場合や疼痛緩和の目的で行われるので、照射部位は局所的で、60〜65歳以下の比較的若い患者さんには、大量化学療法後に造血幹細胞移植(ぞうけつかんさいぼういしょく)を行うことがありますが、高齢者に対してはこのような強力な化学療法は行えません。

多発性骨髄腫では、正常免疫グロブリンの産生低下や化学療法の結果、しばしば免疫不全状態に陥ります。つまり、細菌やウイルスに対する抵抗力が低下するので、発熱、咳、痰などがある場合には、できるだけ早く主治医の診察を受け、適切な治療を行うことが大切です。



【回答】穴埋め漢字・①月 ②真 ③本 ④道 ⑤心 クロスワード・ススハラ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院  
富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239  
FAX076-481-6246

## 第 139 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

	正	
	↓	
来→		→日
	↑	
	毎	

④

	理	
	↑	
路←		→中
	↑	
	水	

②

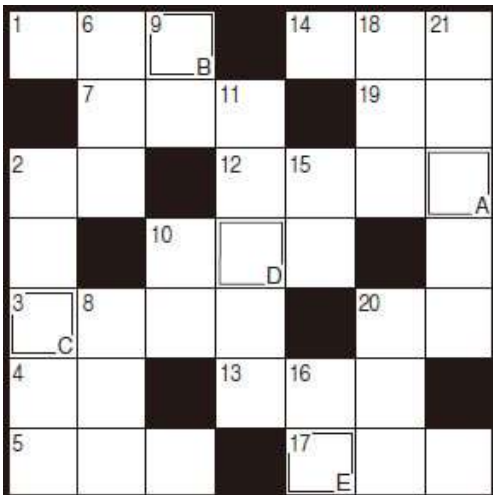
	心	
	↑	
意←		→実
	↓	
	理	

③

	心	
	↑	
気←		→物
	↓	
	当	

⑤

	親	
	↓	
中→		→得
	↓	
	配	



### ■クロスワードパズル



#### ★タテのカギ

2. 丸太を積み上げてつくる家。
6. 初心運転者が車に付けるマークはこの形。
8. 鳥羽伏見の戦いに端を発する～戦争。
9. ちらしや握りがあります。
10. 壁や塀に絡まる植物。
11. 西洋ナシの代表的な品種。
15. カニやイカの呼吸器。
16. シジミやアサリ、カキなど。
18. 成羊の肉のこと。
20. 前の反対側。
21. 12月24日の夜は～イブ。

#### ★ヨコのカギ

1. 11月は霜月、12月は～。
2. 「ブルーノの音楽隊」の中で一番大きな動物。
3. 正月向けの寄せ植えに使われる植物。キャベツの改良品種です。
4. 肉、乳、角、骨などを利用する家畜。
5. 徳川家康が晩年を過ごした～城。城跡は静岡
7. 10歳を～に4人の子がいます。
10. 真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がります。
12. 柵を英語で言うと。
13. 千円札などに入られています。
14. 耳の中で音を受け取る器官。
17. 灰をならしたり上に自在かぎをつるしたり。
19. 平成29年のえとは。
20. きねの相棒です。



A	B	C	D	E