



◆ 肺がんの症状

● 高齢者での特殊事情

肺がんとは 肺から発生したがんの総称です。とくに高齢の男性では、がんのなかでも最も発生頻度が高く、日本では第1位です。肺がんには、顕微鏡で見たがんの組織の特徴から、腺がん、扁平上皮がん、大細胞がん、小細胞がんなどの種類がありますが、臨床的には、その治療方法の違いから、小細胞がん、非小細胞がんと大きく2つに区別しています。今後ますます高齢化社会が進むことよって増加する病気であることは間違いありません。したがって最も重要なことは、ほかのがんと同じで早期発見、早期治療です。非小細胞がん、早く見つかり治療をすれば5年生存率は50〜70%ですが、肺内のリンパ節に転移した場合、5年生存率は30〜50%に下がってしまいます。肺がんは進行が早く、転移もしやすいため、安らかな晩年の生活を大きく阻害する原因になります。とくに、ヘビースモーカーの高齢男性には、要注意の病気です。

● 肺がんの原因は何か

がん発生のメカニズムはまだ完全には解明されていませんが、正常な肺に突然、がん細胞が出現する原因として、最も影響のあるものは喫煙とされています。肺がんの患者さんの8割は喫煙歴があるとの報告もあります。たばこの煙には約数千種類の物質が含まれていて、そのなかの発がん物質やスーパーオキシドなどによる遺伝子の傷害が、がん細胞の発生に関わっているものと思われれます。

また、高齢になるに伴って発生率が高まることから、加齢による遺伝子の修復機能の低下、個人のがん遺伝子の変異やたばこに対する感受性なども関与しているものと思われれます。肺がんになる危険因子としては、喫煙、加齢（50歳以上）、家族歴、呼吸器疾患、喘息、じん肺、特発性間質性肺炎の既往などがあげられます。とくに喫煙歴は重要で、①喫煙開始年齢が15歳以下であること、②喫煙量が多いことなどで、ますます肺がんを発症する確率が高くなります。また、他人のたばこの煙を慢性的に吸入すること（受動喫煙）も肺がんのリスクとされ、近年、非喫煙女性の肺がんも増加傾向にあります。

● 肺がんの症状の現れ方

肺がんは、症状が出る前に健康診断などで発見されることもあります。多くは4週間以上続く咳、喀痰、血痰、発熱、呼吸困難、胸痛などの呼吸器の症状をきっかけに発見されます。まれに、胸膜への転移や脳転移の症状、骨転移などで見つかることもあります。気管・気管支に発生するタイプの肺がんは、血痰や咳、呼吸困難などの症状が出やすく、早期に発見されることも多いのですが、肺の末梢に発生するタイプの肺がんは、がんが大きくなるまで無症状のことが多く、要注意です。

肺がんの検査

まず肺がんは、胸部単純X線写真による異常の発見が診断のきっかけになります。次に、胸部CTを撮影して、肺における異常な影の厳密な位置とほかの臓器への広がりの程度、リンパ節転移の有無を調べます。



【回答】穴埋め漢字・①日 ②道 ③害 ④手 ⑤校 クロスワード・ランドセル

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院
富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239
FAX076-481-6246

第 143 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

タ ↓
祝 → □ → 直
↓
記

④

拳 ↓
選 → □ → 芸
↓
術

②

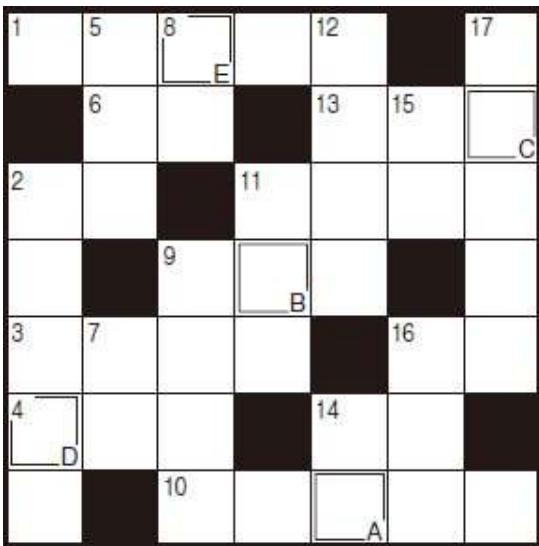
水 ↓
赤 → □ → 路
↓
順

③

災 ↓
冷 → □ → 悪
↓
虫

⑤

登 ↓
高 → □ → 舎
↓
歌



★ヨコのカギ

1. 青く光るイカ。富山湾の名物です。
2. 積もれば山となります。
3. 鮮やかな赤のこと。
4. 徳川家康は～大將軍に任ぜられました。
6. スペアともいいます。
9. 長年掛けた保険が～を迎えた。
10. 七福神が乗っています。
11. 焼きそばやたこ焼きに掛けます。
13. 美空ひばりのヒット曲『東京～』。
14. カウンターのある洋風酒場。
16. 川を渡るために架けます。



■クロスワードパズル

★タテのカギ

2. 起立、礼、～。
5. 手紙のこと。お～をありがとう。
7. 花などで作られたハワイの首飾り。
8. 漢字などに付ける振り仮名。
9. 食材を切るときに置きます。
11. ～に決めず、慎重に考えたい。
12. 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ。
14. とげのある美しい花。
15. 雄鹿には枝分かれした物が生えます。
16. バジルやタイム、ミントなど。
17. 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ。



A B C D E

□ □ □ □ □