



◆前立腺肥大症

●どんな病気か

前立腺が腫大すると尿道が圧迫されて尿道抵抗が高まり、尿の勢いが悪くなります。また閉塞に伴う膀胱機能の変化により、排尿困難以外に頻尿、尿意切迫感、夜間頻尿などのいわゆる刺激症状も出現します。最悪の場合には尿がまったく出なくなってしまう。この病態を尿閉と言います。

●前立腺肥大症の原因は何か

60歳以上の人に多くみられる疾患です。30〜40代ではまずみられません。私たちの調査では、50〜65歳の男性の約15%、65〜80歳の男性の約25%が中等症以上の臨床症状を伴う前立腺肥大症の患者さんであることが想定されています。男性ホルモンの存在と加齢が前立腺肥大症の発生と進行に影響していることは疑いの余地のないところです。しかしながら、いくつかの仮説はありますが原因の詳細は明らかではありません。

●前立腺肥大症の症状

- ① 第一病期 膀胱刺激期：・尿道の不快感、夜間の頻尿
- ② 第二病期 残尿発生期：・排尿困難の程度が増す。
- ③ 第三病期 完全尿閉期：・膀胱排尿筋の収縮作用で尿の排泄ができなくなってしまう。

●前立腺肥大症の検査

① 前立腺がんの除外診断
50歳以上の人で排尿障害を訴える患者さんでは、まず前立腺がんの除外診断が大切です。血液中の前立腺腫瘍マーカー

の値を測定することが重要です。肛門から指を入れて、経直腸的に前立腺を触診することもがんの鑑別診断に大切な検査です。

② 前立腺肥大症の評価

全般的な健康状態の評価に加えて、脳梗塞、脳出血、脊髄疾患や糖尿病など、排尿障害を来す合併症や既往症の有無、副作用として排尿障害を引き起こす薬剤の服用がないかどうかを確認します。尿検査と腎機能検査を行います。

●前立腺肥大症の治療

前立腺がんとの区別が最も大切なことです。がんの可能性が否定されれば、前立腺肥大症に対していろいろな治療法があります。症状の程度とそれによってどのくらい患者さんが困っているかにより治療方法が決定されます。日常生活上、困っていないければ治療の必要はありません。すなわち治療しないで経過を観察するのも選択肢のひとつです。

① 手術 ② 薬物療法

●前立腺肥大症に気づいたら

場合によっては治療せずに経過観察でもよい病気です。自分のどのような症状をどの程度よくしてもらいたいのか、主治医とよく相談して治療方法を決めてください。しかし、まったく同じ症状でも前立腺がんのことがあるので、前立腺がんの除外診断だけは泌尿器科で受けておいてください。

日常生活上の注意点は次の7点です。

- ・排尿をがまんしないように。
- ・便秘をしないように。
- ・適度な運動を。
- ・適度な水分を。
- ・過度のアルコールはひかえる。
- ・刺激の強い食事はひかえる。
- ・新しい薬をのむ時は医師に相談する。



【回答】穴埋め漢字・①常 ②物 ③絵 ④散 ⑤命 クロスワード・トルコイシ

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院
富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

第 151 回 脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

異 ↓
日 → □ → 会
↓ 識

④

解 ↓
拈 → □ → 髮
↓ 発

②

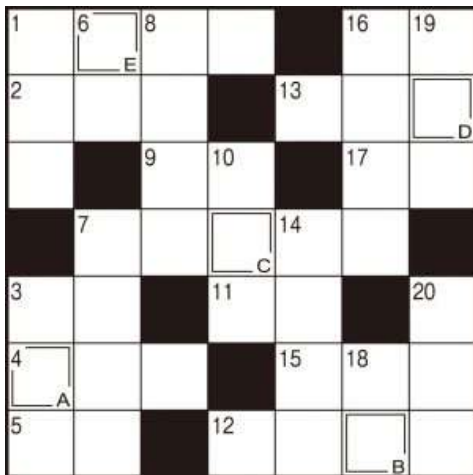
秋 ↓
異 → □ → 件
↓ 理

③

油 ↓
浮 → □ → 心
↓ 師

⑤

運 ↓
革 → □ → 運
↓ 令



■クロスワードパズル



★タテのカギ

1. 2人組はコンビ、3人組は～
3. 親同士がいとこです
6. ～に交われば赤くなる
7. 「おはよう」とか「さようなら」とか
8. コロンブスはインドを目指して～を続けました
10. カカオ豆から作る飲み物
14. サンタクロースが乗ったそりを引きます
16. ブーケともいいます
18. 太陽が沈むとやって来ます
19. 進化の反対語
20. 人の言葉をまねるのがうまい鳥。～返しに答える

★ヨコのカギ

1. 大みそかには～そばを食べる人も多い
2. 英語ではドラゴン。想像上の生き物です
3. 物を燃やすと残るもの
4. 鶏の頭の赤い冠
5. 何度も練習して、ようやく～をつかんだ
7. 「山!」「川!」
9. 現在よりも前です
11. 庭に掘りたがる犬もいます
12. デジタルカメラには装填しません
13. 少年剣士たちが振る物
15. 月曜と水曜の間
16. お子様ランチに立てられていることも
17. 狩りにも使われる鳥



A B C D E

□ □ □ □ □