



## ◆急性腎不全(お年寄りの病氣)

### ●高齢者での特殊事情

腎臓の糸球体の濾過率は、30歳ごろをピークに、その後徐々に低下し、70代では若年者の60〜70%になります。また、尿細管機能も加齢によって徐々に低下し、調節可能域が狭くなります。高齢者では、このような腎臓機能の低下により、急性腎不全を起こしやすくなります。体内水分量は、若年者に比べて男女ともに約10%減少するので、脱水症状を起こしやすく、下痢、嘔吐、発熱、利尿薬などの影響で簡単に腎前性腎不全になります。高齢者の場合、同時にさまざまな病氣をもっている率が高いため、薬剤の投与機会が多くなり、とくに抗生剤や鎮痛解熱薬、悪性腫瘍の治療薬、あるいは検査のための造影剤使用などが腎不全の原因になることもあります。症状はこの病氣に特有なものではなく、全身倦怠感、食欲不振、吐き気、嘔吐などで、そのほか不眠、せん妄など、精神面での症状が現れる場合もあります。しかし、まったく無症状のこともしばしばあるので、注意が必要です。

### ●治療とケアのポイント

急性腎不全を発症した場合には、まず体液が減少して脱水状態にあるのか、むしろ体液過剰で溢水状態にあるのかを判断します。脱水による腎前性急性腎不全では、電解質の数値を参考に、補液の内容を決定し、早期に補液を試みます。脱水が改善されたり、溢水の場合には、ループ利尿薬を静脈注射します。利尿反応を確認しながら20〜100mgまで増

量し、その間、尿量が2倍になれば継続します。ドーパミンの持続投与や心房性ナトリウム利尿ペプチドの投与も有効な場合があります。いずれも静脈投与します。これらは併用も可能です。これらの治療法では効果がなく、溢水となった場合、肺水腫、脳神経症状の出現、高カリウム血症等の場合は、透析療法が必要です。高カリウム血症は致命的な不整脈を誘発するので、透析を用意する間にも緊急の処置が必要です。回復期は大量に尿が出るため、喪失分を考慮した水の補充や電解質輸液を行って、脱水状態にならないように注意します。

急性腎不全と同様に自覚症状に乏しく、また、この病氣に特有な症状はありません。血清クレアチニン値は腎機能だけでなく筋肉量にも関係しますが、高齢者では一般的に筋肉量が少ないので、腎機能低下のわりには血清クレアチニンが低値にとどまることが多くなります。若年者と比較して栄養状態が悪く、蛋白分解による異化も亢進し、尿素窒素が高い場合が多いことにも留意する必要があります。

慢性腎不全の進行度は、糖尿病性腎症では早く、良性腎硬化症ではゆるやかであることも診断にあたっては参考にすべきです。最近では、年齢と性別を考慮した推算糸球体濾過率で判定することが多くなっています。

### 診断

急性腎不全は一般に、障害の部位により腎前性、腎性、腎後性に分類されます。急性腎不全は可逆性（元にもどることが可能）ですが、高齢者は二次的に心不全や重症感染症を発症しやすいので、早期診断、早期治療が重要です。



【回答】穴埋め漢字・①審 ②拍 ③順 ④品 ⑤代 クロスワード・

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南/富山南鍼灸院  
富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239  
FAX076-481-6246

## 第 155 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

誤  
↓

再 →  → 議

↓  
査

④

金  
↓

検 →  → 薄

↓  
物

②

心  
↓

脈 →  → 車

↓  
手

③

従  
↓

手 →  → 位

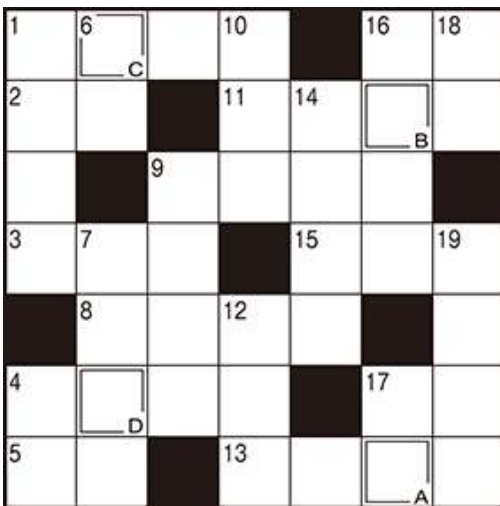
↓  
次

⑤

交  
↓

時 →  → 金

↓  
償



### ■クロスワードパズル

#### ★タテのカギ

1. 稲の種をまいて育てる場所。
4. ミツバやパクチーは～科の植物です。
6. 物に付けます。
7. 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜。
9. 寒冷の反対語。
10. この箱の～は何か当ててみて。
12. 給与から税金や社会保険料などを引いた残り。
14. 日本で作った物のこと。
16. 床の間に飾る物の一つ。
17. かまぼこの土台になります。
18. ～は身を助ける。
19. 工事が終わって建築物が出来上がること。

#### ★ヨコのカギ

1. 春の野に咲く黄色い花。
2. タカに似た大きな鳥。
3. 「考える人」を作った彫刻家。
4. 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり。
5. 肥料の三要素は窒素、～酸、カリウムです。
8. 足の速い人のこと。神様の名前です。
9. 神社や寺で引きます。
11. went は go の～です。
13. 映像が～的に見える 3D 映画。
15. 春の山を薄いピンク色に染める花。
16. 光が当たると反対側にできます。
17. 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分。

A      B      C      D

