



◆脳血管障害とは

脳血管障害には、血管が詰まって起こる脳梗塞と、血管が破れて起こる脳出血や、くも膜下出血があります。

●脳梗塞

脳梗塞には脳深部の細い血管が詰まって起こる1.5mm以下の小さなラクナ梗塞と、頸動脈や脳の表面の太い血管が動脈硬化（脂肪が血管の内側にたまるアテローム硬化）で細くなって詰まって起こるアテローム血栓性梗塞、および心臓のなかに血の塊（血栓）ができてはがれて脳に飛んで血管が詰まる心原性脳塞栓があります。心原性脳塞栓は、昔はリウマチ性弁膜症によるものが多かったのですが、現在、最も多いのは心房細動という不整脈です。いずれも発作性心房細動という、たまに起こるものが原因でした。これは普段の検査で見つからないことが多いので、動悸がしたらすぐ心電図をとってもらいましょう。

また、一過性脳虚血発作といって手足の麻痺やろれつが回らない、片目が突然見えなくなるといった症状が数分出現して自然に回復する場合があります。すぐ治るので軽く考えがちですが、これは頸動脈などが動脈硬化を起こしている兆候で、大きな脳梗塞の前兆です。「転ばぬ先の杖」でただちに脳卒中専門医を受診する必要があります。

●脳出血

脳出血は高血圧が長年続いて起こるものが最も多く、高血圧性脳出血といわれます。ラクナ梗塞と動脈硬化の発症機序（仕組み）が似ており、ラクナ梗塞患者の過半数に隠れた小

さな脳出血があることが、最近のMRIで証明されています。脳出血は欧米に比べて、日本を始めアジア人に多いのが特徴です。これは人種差よりも食文化の違いが大きいといわれています。欧米では日本と逆でアテローム硬化による心筋梗塞が脳卒中の4倍も多いため、その予防に重点が置かれています。

したがって、欧米でアスピリン等の血液をさらさらにする薬が脳梗塞に有効だからといって、その効果が確認されているアテローム血栓性梗塞以外のタイプでむやみに服用すると、脳出血の危険性も高まることに注意する必要があります。

くも膜下出血は生まれつき血管に弱い部分があり、そこに動脈瘤というこぶができて破れて起こります。脳の表面の血管から出血するので、通常片麻痺などは起こらず、突然の激しい頭痛と嘔吐、意識障害などが特徴です。

再発しやすく死亡率が高い病気ですが、軽い症状の段階で見つかれば脳動脈瘤をクリップする手術で完治しますので、前述の症状がみられたら、ただちに脳神経外科を受診することが大事です。

高齢者の脳卒中

一般に脳卒中は高齢者の病気と考えられています。理由は心房細動という不整脈が、加齢とともに著明に増加します。また、高齢者では脳血管にアミロイドという異常物質がたまり、血管が脆くなって破れるアミロイド血管症による脳出血が増えてきますので、血液をさらさらにする薬には注意が必要で



【回答】穴埋め漢字・①屋 ②工 ③長 ④祖 ⑤制 クロスワード・ミドリノヒ



さくら・介護ステーション

とやま南
高岡四屋
福井北

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F
高岡市四屋1868 コンチネンタルスカイハイツ101
福井市経田2丁目1001 フェルティ経田102

TEL 076-481-6239
TEL 0766-73-2914
TEL 0776-89-1904

第 156 回脳のトレーニング

■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、
4つの熟語を完成させます。
※矢印の方向で作ってください。

①

家
↓
鍵 → □ → 号
↓
敷

④

元
↓
先 → □ → 先
↓
父

②

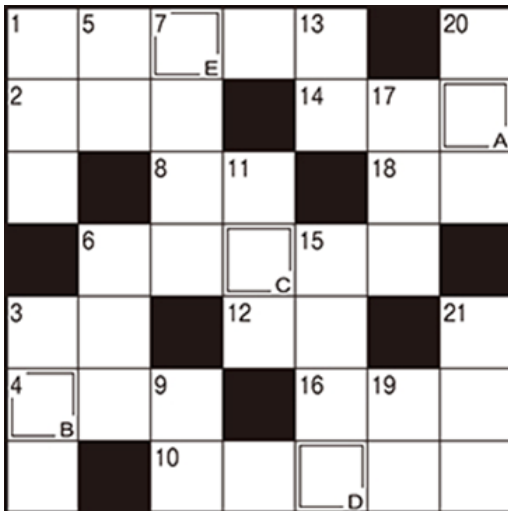
石
↓
加 → □ → 夫
↓
学

③

延
↓
面 → □ → 身
↓
針

⑤

管
↓
先 → □ → 御
↓
限



■クロスワードパズル



★タテのカギ

- てこには～・力点・作用点があります。
- 5月5日は～の日。国民の祝日です。
- 父や母の兄弟です。
- 川の流れの急な所
- 別名は虞美人草、ポピー。
- 日本庭園だとコイが泳いでいることも。
- 刃物で紙に描きます。
- 生物や化学を学ぶ教科。
- 無地ではない衣服。
- バイオリンや笛のこと。
- 鳥よけに張ることもあります。
- 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花。
- レイシとも呼ばれる果物。

★ヨコのカギ

- 潮の引いた浜で貝を探します。
- マジシャンが披露するもの。
- ストー夫人の著書『アンクル・トムの～』
- 輪のある惑星として知られています。
- 急いで記した文字のこと。
- 野球部の監督が選手に～を飛ばした。
- 動物がよく通る所にできます。
- 魚やイカの呼吸器官。
- 化粧をするときにのぞきます。
- イースター島の巨大な石像。
- 同伴者のこと。



A B C D E

□ □ □ □ □