



## ◆閉塞性動脈硬化症へお年寄りの病気

### ●高齢者における特徴

近年は食生活などの生活習慣が欧米化し、それにより糖尿病や脂質異常症の増加、そして高齢化による動脈硬化性疾患が増加し、末梢性動脈疾患である閉塞性動脈硬化症についても、老年医学で取り組むべき重要な課題になっています。閉塞性動脈硬化症とは、動脈硬化が徐々に四肢に起こった状態をいいます。その多くは、腹部大動脈から大腿動脈までの範囲に発症します。閉塞性動脈硬化症をもつ患者さんの生命予後はよくなく、症状が重い場合の生存率は悪性新生物(がん)に匹敵する低さです。高齢者では加齢そのものが動脈硬化の危険因子であり、心臓・脳の病変も考慮しながら、全身的な治療を進める必要があります。虚血性心疾患や慢性腎不全など多くの合併症を起こしている場合が多く、全身状態の悪化から積極的な血管再建術ができない場合も少なくありません。内科的、外科的なさまざまな治療ができない患者さんでは、下肢の切断を余儀なくされる場合もあります。下肢切断に伴う危険性や、切断後の著しい日常生活動作や生活の質の低下を考えると、早期からの適切な治療と管理が非常に重要です。

### ●診断

高齢者は複数の病気をもっていることが多いため、しびれ、冷感を訴える場合は糖尿病性神経障害、脳血管障害、整形外科的な病気、坐骨神経痛などを考慮に入れて原因を見分けま

す。ただし、透析患者など動脈硬化が進んでいる患者さんでは、動脈壁の石灰化のため、見かけ上高値を示したり、測定不能になる場合もあります。最近では、CTを用いたMDCCTにより血管像を見ることも容易になってきています。

### ●治療とケアのポイント

#### ◎フォンテイン分類Ⅰ、Ⅱ度

この段階では、基本的には薬物治療が主体になります。まず、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症を適切な指導と薬剤で十分にコントロールします。とくに禁煙は絶対に守ってください。薬剤は、抗血小板薬の投与、抗血小板作用と血管拡張作用を併せもつプロスタグランジン製剤の投与が中心です。

#### ◎フォンテイン分類Ⅲ、Ⅳ度

この段階の血行不良が進んだ重症虚血肢では、薬物治療を継続しながら積極的に血管内治療、バイパス手術を考慮します。重症虚血肢では、痛みのコントロールも極めて重要なポイントです。非ステロイド性抗炎症薬では効果がみられない場合は、麻薬や痛みの神経を遮断する硬膜外(こうまくがい)ブロックを行う場合もあります。血液循環が著しく低下した虚血部位が比較的末梢に限られる場合は、交感神経ブロックも有効のようです。

### 閉塞性動脈硬化症

動脈硬化が原因で、四肢の血流障害を来すものを閉塞性動脈硬化症といいます。主に50~60歳以降の男性に発症します。閉塞性動脈硬化症のある人は、下肢の動脈だけでなく、全身の血管にも動脈硬化を来している場合が少なくありません。冠動脈疾患の合併が3割の人で、脳血管障害の合併が2割の人



【回答】穴埋め漢字・①付 ②診 ③役 ④府 ⑤夏 クロスワード・トケイソウ

人と、ひとが心から。

## さくら・介護ステーション



とやま南  
高岡四屋  
福井北

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F  
高岡市四屋1868 コンチネンタルスカイハイツ101  
福井市経田2丁目1001 フェルティ経田102

TEL 076-481-6239  
TEL 0766-73-2914  
TEL 0776-89-1904

## 第 157 回 脳のトレーニング

### ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

受  
↓

寄 →  → 近

↓  
録

④

政  
↓

幕 →  → 警

↓  
県

②

往  
↓

回 →  → 察

↓  
断

③

悪  
↓

敵 →  → 務

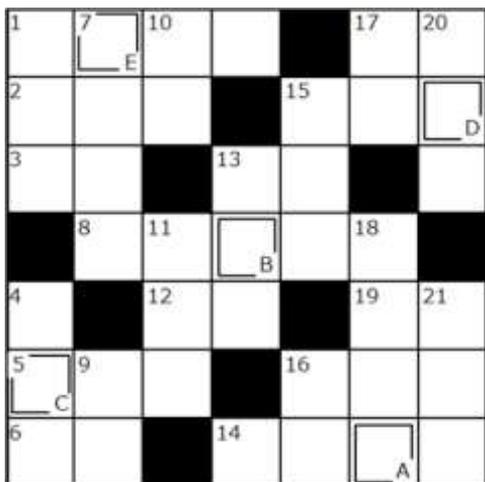
↓  
員

⑤

甘  
↓

初 →  → 期

↓  
至



### ■クロスワードパズル



#### ★タテのカギ

1. 相場や、商品の一番安い価格のこと。
4. バラや菊の生産量日本一の県。
7. 砂浜に上陸して卵を産みます。
9. 笑い話の最後につけるもの。
10. くしやブラシでとかします。
11. 贈り物に掛けて結びます。
13. 丸い頭に円筒形の体の木製人形。
15. 著名人に「書いてください」とねだるもの。
16. 砕けて石や砂になります。
17. バイオリンやハーブに張ります。
18. カレシやカノジョのこと。
20. サトイモやヒョウタンは～繁栄の縁起物とされます。
21. 意見がまとまらないまま～発車した。

#### ★ヨコのカギ

1. 株主～は6月に多数開かれます。
2. ～に挟んだんだけどAさん、結婚するんだって？
3. ポジの反対語。
5. H+とかOH-とか。
6. 6月の第3日曜日は～の日です。
8. 小麦粉のこと。
12. 親指の別名です。
13. ～の洗いを酢みそで食べた。
14. ヒナはひよこ。とさかがあります。
15. 呼吸で血液中に取り込みます。
16. 眠っている人が出す騒音の一つ。
17. 一年で一番夜が短い日。
19. 国語辞典を引いて調べます。



A	B	C	D	E
<input style="width: 40px; height: 30px;" type="text"/>				

