



## ◆掻痒症(そうようしょう)

### ●皮膚掻痒症とは、

皮膚掻痒症とは、一見正常に見える皮膚にかゆみを感じる状態です。何も発疹のない皮膚にも強いかゆみがあるのが皮膚掻痒症の特徴ですが、実際には、かき壊しによる掻破痕(そつはこん)を伴うことが多くあります。

皮膚掻痒症はかゆみの分布から、全身の皮膚の広い範囲にかゆみのある汎発性(はんぱつせい)皮膚掻痒症と、陰部などの特定の局所にかゆみを感じる限局性皮膚掻痒症の2種類に分けられます。いずれの場合も高齢者での発症が多くみられます。

高齢者の汎発性皮膚掻痒症は、高齢者特有の乾燥肌、いわゆる老人性乾皮症に起因するものが最も多く、老人性皮膚掻痒症と呼びます。また、各種老年病や基礎疾患、あるいは薬剤などが関係した汎発性皮膚掻痒症もまれではありません。

限局性皮膚掻痒症は、多くは便や尿もれの刺激、神経過敏、陰部皮膚粘膜の加齢変化などが原因になります。

いずれの掻痒症も診断に際しては、ほかの皮膚にかゆみを生じる疾患との区別が重要になります

### ●治療とケアのポイント、

老人性皮膚掻痒症では、乾皮症を改善するための外用療法、かゆみを抑えるための対症療法、乾皮症とかゆみを助長したり、悪化させる生活習慣の是正が必要です。

老人性乾皮症は四肢伸側、側腹部、腰部に多発する高齢者特有の乾燥肌で、光沢がなく乾燥してひび割れができます。必ずかゆみを伴うわけではありませんが、皮膚のバリア膜機能の低下により外界からの刺激が皮膚内部に伝わりやすいため、衣類のこすれなどで簡単にかゆみが誘発されます。乾皮症に対しては、保湿外用薬の塗布が効果的です。

かゆみを抑えるための対症療法では、抗ヒスタミン成分配合薬の外用、あるいは抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬(ヒスタミン以外のかゆみ誘導因子の遊離抑制効果もある)の内服治療を行います。かき壊しによる炎症や湿疹化を防ぐため、ステロイド外用薬を併用する場合があります。

日常生活では、入浴時にこすることの禁止(石鹸の使用は可)、入浴直後の保湿外用薬を用いたスキンケアの励行、ゆったりとした肌着の着用、冬期の過度の暖房と低湿度の回避、電気毛布の使用禁止、アルコールや香辛料などが体が熱くなる食物をひかえるなどを心がけます。限局性皮膚掻痒症では、かゆみの原因となる便・尿の刺激、痔、前立腺肥大、陰部感染症、下着のこすれなどの有無を確認し、その改善に努めます。また、かゆみへの対症療法として、抗ヒスタミン成分配合薬、亜鉛華軟膏などの外用を継続的に行う必要があります。

### ●まだまだある生活の注意点

エアコンの使いすぎは部屋の乾燥の原因になります。エアコンを使うときには加湿器なども併用して室内の乾燥を防ぎます。また、汗は皮膚を刺激し、かゆみの原因となります。運動などをして汗をかいたら、早めにシャワーで汚れや汗を洗い流しましょう。不要な厚着もしないようにしましょう。



【回答】穴埋め漢字・①免 ②屈 ③急 ④雄 ⑤奇 クロスワード・セツブン

人と、ひとが心から。



さくら・介護ステーションとやま南

富山市掛尾町249 スペースイン掛尾3F

TEL076-481-6239

FAX076-481-6246

# 第 100 回 脳のトレーニング

## ■穴埋め漢字

マスに1字の漢字を入れて、  
4つの熟語を完成させます。  
※矢印の方向で作ってください。

①

職  
↑  
放 → [ ] → 除  
↓  
許

④

營  
↓  
弁 ← [ ] → 姿  
↑  
雌

②

退  
↓  
理 → [ ] → 指  
↓  
伸

③

危  
↓  
特 → [ ] → 場  
↑  
救

⑤

怪  
↓  
抜 ← [ ] ← 珍  
↓  
妙

1	7		11		15	19
2		10			16	
	8			14		
3						
4	9		12		17	
5			13			20
6					18	



## ■クロスワードパズル



### ★タテのカギ

- 「止まれ」を表す信号の色。
- 真っすぐ帰らずに食います。
- 細かく縫い目を入れて布を丈夫にします。
- 突破して決勝に進みます。
- 太いヘビのような姿の幻の生き物。
- 山奥で～離れた生活を送る。
- 紅茶に切って入れたり唐揚げに搾って掛けたり。
- オーストリアの首都。
- 水とは混ざり合いにくい。
- バケツやマグカップの持つところ。
- スキーをするための場所。
- セイウチの口からによっきり。

### ★ヨコのカギ

- 太陽が東から昇る時分。
- 空気の乾燥を防ぐ電化製品。
- バレンタインデーに贈ります。
- ないようでも七つあるとか。
- 鳥取県や島根県がある地方。
- 開店祝いなどで贈られる高級な花。
- 種子島でロケットの～を見学した。
- ～羽織にはかまの姿で高砂の席に座る新郎。
- 手～の補正機能が付いたカメラ。
- 鶏肉の部位の一つ。



A      B      C      D

[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
-----	-----	-----	-----